

## Kokoomuksen valtuustoaloite työhyvinvoinnin parantamiseen

Kaupunginvaltuusto 30.03.2026 § 24  
251/00.02.00.03/2026

”Strategiassamme sanotaan, että Lieksa toimii kestävästi ja yhteisöllisesti. Meillä on motivoitunut ja hyvinvoiva henkilöstö. Lieksan kaupungin henkilöstön poissaolot alkaen 30 vrk eteenpäin ovat runsaasti lisääntyneet. Suurin yksittäinen poissaolon syy on ollut mielenterveydenhäiriöt. Mielenterveyden ja henkisen työkyvyn rooli korostuu osaamiseen ja innovaatioihin nojaavassa yhteiskunnassa, jossa työ on jatkuvassa muutoksessa. Mielenterveys on psyykkisen elämän tasapainoa ja hyvinvointia, ei vain mielenterveyden ongelmiin puuttumista. Työpaikalla voidaan tehdä paljon mielenterveyden edistämiseksi. Mielenterveyteen satsaaminen kannattaa aina. Hyvinvoiva työntekijä suorastaan loistaa ulospäin.

Lieksan kaupungilla on käytössä varhaisen puuttumisen malli, jonka tavoitteena on työkyvyn tukeminen oikea-aikaisesti ja oikeanlaisilla toimenpiteillä. Tämä on erittäin hyvä malli. Ehdotamme, että tähän lisätään mielenterveyttä tukevia elementtejä ja lähdetään Lieksan kaupunkina mukaan Hyvän mielen työpaikkaan. Hyvän mielen työpaikka tarjoaa valmiita työkaluja mielenterveyden vahvistamiseen. Meidän ei tarvitse keksiä pyörää uudestaan vaan pääsisimme käyttämään ilmaista työkalua, joka on Mieli ry, mielenterveysalan ammattilaisten, kehittämä työkalu mielenhyvinvoinnin vahvistamiseen, Hyvän mielen työpaikka. Siinä mielenterveyden edistämistä johdetaan suunnitelmallisesti, työpaikan arkikäytännöt tukevat mielenterveyttä ja työntekijöiden mielenterveyttä pystytään tukemaan erilaisissa elämäntilanteissa. Se on työväline, joka tarjoaa ideoita, suosituksia ja konkreettisia keinoja, työkaluja, mielenterveyden edistämisen arviointi- ja kehittämistyöhön.

Ehdotamme, että Lieksan kaupunki lähtee käyttämään työkaluna työhyvinvoinnin, erityisesti mielenterveyden, edistämiseen Lieksan kaupungissa Hyvän mielen työpaikka- työkalua mielenhyvinvoinnin kehittämiseen. Tämä työkalu tuo jo valmiiksi mietittyjä ratkaisuja arkeen niissä asioissa, joissa tarvitaan toimia mielenterveyden edistämiseen työhyvinvoinnissa. Tämä työkalu on lisäarvo nykyiselle toimintamallille ja on strategiamme mukainen.”

Lieksassa 30.3.2026

Marjo Vallius-Hyttinen  
Reijo Kortelainen  
Jarmo Yletyinen

Päätös

Kaupunginvaltuusto lähettää valtuustoaloitteen kaupunginhallituksen valmisteltavaksi.