

Valtionavustuksen käyttö - Liikettä koulupäivään

Hyvinvointilautakunta 12.09.2024 § 81

268/02.05.01.01/2024

Liperin kunta haki 30 540 euroa valtionavustusta Suomi liikkeelle - ohjelman Liikkuva koulu ja Move!-kehittämisasiavustukset määrärahasa. Liperin kunnalle myönnettiin avustusta 30 000 euroa. Hankehakemuksessa esitetyt kustannukset hankkeelle ovat 50 900 euroa. Myönnetyn avustuksen enimmäisosuus avustettavan toiminnan toteutuneista kokonaiskustannuksista on 60 %. Hankkeen omavastuuosuus, 40 % eli 20 900 euroa katetaan liikuntapalvelujen palkkakuista sekä koulujen välinerahoista. Avustuksen käyttöaika on 1.8.2024–30.6.2025.

Liikettä koulupäivään -hankkeen päätavoitteena on Liperin lasten ja nuorten liikunnan lisääminen kahden toimintapaketin; Koulu-PT -toiminnan käynnistämistä sekä Liikkuva koulu -toiminnan kehittämistä. Hankkeessa kiinnitetään erityistä huomiota MOVE-mittauksissa huonosti menestyviin, vähän liikkuviin lapsiin.

Koulu-PT-toiminta kohdistuu erityisesti yläkoululle, jonne PT-toimintaa (personal trainer, henkilökohtainen liikunnanohjaus) järjestetään laajasti. Lisäksi kunnan liikuntaneuvontamallia kehitetään siten, että sitä voidaan tarjota MOVE! -mittausten perusteella terveyden kannalta liian vähän liikkuville lapsille.

Liikkuva koulu -toiminta on valtakunnallinen toimintamalli. Liperissä koululaisten liikkumista lisätään mm. kehittämällä välituntitoimintaa, hankkimalla liikkumiseen innostavia välineitä ja uusia liikkumismahdollisuuksia. Oppilaat ja opettajat ovat mukana ideoimassa ja kehittämässä hankkeen toteutumista. Hankkeessa myös räätälöidään Liikkuva koulu – toimintaa Honkalammen koululle soveltuvaksi.

Liperin koulujen lisäksi hankkeessa tehdään yhteistyötä Pohjois-Karjalan Liikunta ry:n eli Pokalin sekä Pohjois-Karjalan hyvinvointialue Siun Soten kanssa.

Ensimmäisen hankevuoden aikana selvitetään hankkeen jatkorahoituksen hakumahdollisuuksia.

Vaikutusten arviointi

Vuoden 2023 kouluterveyskyselyn mukaan liperiläisistä 8.–9. luokkalaisista vain 27,4 % liikkuu suositusten mukaan. Vuoden 2023 koulussa toteutettujen MOVE! -mittaustulosten mukaan 38,7 % 5-luokkalaisista sekä 30,2 % 8-luokkalaisista fyysinen toimintakyky on

mahdollisesti terveyttä ja hyvinvointia kuluttavalla tai haittaavalla tasolla.

Liikkuva Liperi -Liperin liikkumisohjelmassa on määriteltynä päätavoite 1: lasten ja nuorten liikunta-aktiivisuus kasvaa. Liikettä koulupäivään -hankkeella vastataan kaikkiin päätavoitteen alatavoitteisiin. Mittarina edistymisen seurannassa toimii kouluterveyskysely sekä MOVE! -mittaukset.

Valmistelija	Vapaa-aikapäällikkö Partanen Reetta
Esittelijä	Hyvinvointijohtaja Lappalainen Riitta
Päätösehdotus	Hyvinvointilautakunta päättää hyväksyä vapaa-aikapäällikön tekemän suunnitelman valtionavustuksen käytöstä.
Päätös	Hyväksyttiin päätösehdotus.
Lisätietoja	Vapaa-aikapäällikkö p. 0400 678 799