

Kouluterveyskyselyn 2025 kuntakohtaiset tulokset

Hyvinvointi- ja sivistyslautakunta 21.10.2025 § 23
334/12.01.03.00/2025

Hyvinvointipäällikkö: Valtakunnallisen kouluterveyskyselyn (2025) tulokset ovat valmistuneet. Joka toinen vuosi toteutettavalla kyselyllä tuotetaan seurantatietoa lasten ja nuorten kokemuksista koskien terveyttä, hyvinvointia, elintapoja ja opiskelua. Kyselyyn osallistuvat peruskoulun 4., 5., 8. ja 9. luokan oppilaat sekä lukion ja ammatillisten oppilaitosten 1. ja 2. vuoden opiskelijat. Kyselyn toteuttaa Terveiden ja hyvinvoinnin laitos (THL) ja se on kunnille maksuton.

Lasten ja nuorten terveyden ja hyvinvoinnin seuraaminen ja raportointi on terveydenhuoltolain mukaan kuntien tehtävä. Kuntakohtaiset tulokset ovat julkisia ja ne ovat nähtävissä kokonaisuudessaan [Kouluterveyskyselyn tulospalvelussa](#). Lisäksi kunnat saavat käyttöönsä oppilaitoskohtaiset tulokset. Kyselyn tuloksia käsitellään mm. oppilaitoksissa ja oppilashuoltoryhmissä, lasten, nuorten ja vanhempien kanssa, nuoriso-, liikunta- ja vapaa-ajan toimijoiden sekä kuntapäätäjien kanssa.

Tuloksia voidaan hyödyntää mm. oppilaitosten toimintakulttuurin ja fyysisen toimintaympäristön arvioinnissa ja kehittämisessä, opiskeluhoitotyössä, kuntien ja hyvinvointialueiden hyte-työn seurannassa ja kehittämisessä sekä kunnan johtamisessa ja päätöksenteossa.

Yhteenveto kyselyn keskeisimmistä tuloksista:

Nurmeksien vahvuuksia suhteessa koko maan tuloksiin ovat mm.

- 4. ja 5. luokkalaisten koko maata harvemmin koettu vanhemman fyysinen väkivalta sekä vähäisempi sähkösavukkeiden käyttö
- 8. ja 9. luokkalaisten koko maata vähäisempi netin käyttö sekä korkeampi tyytyväisyys terveystarkastukseen
- lukiolaisten koko maata korkeampi tyytyväisyys koululounaan laatuun ja -makuun
- ammattiin opiskelevien koko maata korkeampi tyytyväisyys koululounaan laatuun ja -makuun

Nurmeksien kehityskohteita suhteessa koko maan tuloksiin ovat mm.

- 4. ja 5. luokkalaisten koko maata heikompi omasta suuhygieniasta huolehtiminen sekä vähäisemmät terveyttä edistävät elintavat
- 8. ja 9. luokkalaisten koko maata heikompi kokemus siitä, että opettajat kohtelevat oppilaita reilusti sekä suurempi tyytymättömyys koululounaan riittävyys
- lukiolaisten koko maata heikompi kokemus siitä, että asuinalueella on riittävästi oleskelutiloja nuorille sekä suurempi väsymys ja uupuneisuus

- ammattiin opiskelevien koko maata yleisempi kokemus siitä, että harrastuspaikat sijaitsevat liian kaukana sekä suurempi tupakoinnin määrä

Nurmeksessa tapahtuneita myönteisiä muutoksia suhteessa edelliseen kouluterveyskyselyyn ovat mm.

- 4. ja 5. luokkalaisten vähentyneet vanhemman fyysisen väkivallan kokemukset sekä vähentynyt alkoholin kokeileminen
- 8. ja 9. luokkalaisten lisääntynyt tyytyväisyys koululounaan makuun sekä lisääntynyt tyytyväisyys elämään
- lukiolaisten lisääntynyt tyytyväisyys koululounaan riittävyteen sekä vähentynyt rahapelien pelaaminen
- ammattiin opiskelevien lisääntynyt omasta suuhygieniasta huolehtiminen sekä vähentynyt humalahakuinen juominen

Nurmeksessa tapahtuneita huolestuttavia muutoksia suhteessa edelliseen kouluterveyskyselyyn ovat mm.

- 4. ja 5. luokkalaisten heikentyneet mahdollisuudet keskustella koulussa aikuisen kanssa mieltä painavista asioista sekä heikentynyt tyytyväisyys terveystarkastukseen
- 8. ja 9. luokkalaisten lisääntynyt kiusaaminen koulun aikuisen taholta sekä heikentynyt luokan ilmapiiri
- lukiolaisten lisääntynyt väsymys ja uupuneisuus sekä lisääntynyt huoli mielialastaan
- ammattiin opiskelevien heikentynyt tyytyväisyys terveystarkastukseen sekä heikentyneet mahdollisuudet keskustella asioistaan vanhempien kanssa

Hyvinvointipäällikkö esittelee kouluterveyskyselyn keskeisimmät kuntakohtaiset tulokset kokouksessa.

Koulut käsittelevät koulukohtaiset tulokset, ja päättävät tulosten perusteella tarvittavista kehittämistoimenpiteistä.

Sivistysjohtaja: Hyvinvointi- ja sivistyslautakunta päättää merkitä kouluterveyskyselyn 2025 tulokset tiedoksi.

Hyvinvointi- ja sivistyslautakunta: Päätosehdotus hyväksyttiin yksimielisesti.

Merkitään pöytäkirjaan, että varhaiskasvatuspäällikkö saapui kokoukseen kello 17.43.

Merkitään pöytäkirjaan, että hyvinvointipäällikkö oli läsnä tämän asian käsittelyn ajan asiantuntijana ja poistui kokouksesta kello 17.44.