

Voimaa vanhuuteen -ohjelmaan hakeminen

Hyvinvointi- ja sivistyslautakunta 25.11.2025 § 32
368/00.04.02/2025

Hyvinvointipäällikkö: Voimaa vanhuuteen on Ikäinstituutin koordinoima kolmivuotinen (2025 – 2027) ohjelma. Sen tavoitteena on edistää kotona asuvien, toimintakyvyltään heikentyneiden ikäihmisten (75+) liikkumiskykyä, osallisuutta ja itsenäistä selviytymistä terveystoiminnan avulla.

Pohjois-Karjalasta ohjelmassa ovat mukana Nurmesta lukuunottamatta kaikki alueen kunnat, Siun sote, Pohjois-Karjalan Kansanterveyden keskus, Pohjois-Karjalan Liikunta, hyvinvointialueen vanhusneuvosto sekä kuntien kanssa aiesopimuksen tehneet paikallisyhdistykset. Alueellisen työn tavoitteena on löytää vähän liikkuvat ikääntyneet sekä lisätä heille tarkoitettua ohjattua liikuntaa, liikuntaneuvontaa ja vertaisohjattua toimintaa. Lisäksi tavoitteena on tiivistää kuntien, hyvinvointialueen ja kolmannen sektorin toimijoiden yhdyspintatyötä.

Ohjelmaan osallistuminen on toimijoille maksutonta. Toimijoiden tulee osallistua Ikäinstituutin järjestämiin verkostotapaamisiin, kouluttajakoulutuksiin, toiminnan paikalliseen kehittämiseen sekä toiminnasta raportointiin Ikäinstituutille. Ohjelmaan osallistuvien toimijoiden tulee varata työajan lisäksi varoja koulutuksiin liittyviin matkakuluihin sekä paikallisten koulutusten toteuttamiseen.

Kunnan tulee tehdä ohjelmaan hakemisesta lautakunta- tai viranhaltijapäätös. Lisäksi kunnan tulee nimetä ohjelmaan yhteyshenkilöt liikunta-/vapaa-aika-/hyvinvointi-/sivistyspalveluista, vanhusneuvostosta sekä ainakin kahdesta järjestöstä. Kunnan hyvinvointityöstä vastaavan henkilön tulee olla mukana kehittämistyössä.

Sivistysjohtaja: Hyvinvointi- ja sivistyslautakunta päättää:

1. Nurmeksien kaupunki osallistuu Voimaa vanhuuteen hankkeeseen ja
2. esittää vanhus- ja vammaisneuvostolle, että se nimeää kaksi eri taustajärjestöä edustavaa henkilöä hankkeen toimintaan liittyviksi yhteyshenkilöiksi.

Hyvinvointi- ja sivistyslautakunta:

Päätösehdotus hyväksyttiin yksimielisesti.

Hyvinvointipäällikkö oli läsnä tämän asian käsittelyn aikana asiantuntijana.