

## Hyvinvointi- ja sivistyspalvelujen talousarviomuutosehdotus vuoden 2026 talousarvioon

Hyvinvointi- ja sivistyslautakunta 16.06.2026 § 79

Hyvinvointipäällikkö: Hyvinvointi- ja sivistyslautakunta on päättänyt, että Nurmeksen kaupunki osallistuu Voimaa vanhuuteen -ohjelmaan (Hyvinvointi- ja sivistyslautakunta 25.11.2025 § 32 368/00.04.02/2025). Nurmee liittyy hankkeeseen muiden Pohjois-Karjalan kuntien jälkeen

Voimaa vanhuuteen on Ikäinstituutin koordinoima kolmivuotinen (2025–2027) ohjelma. Sen tavoitteena on edistää kotona asuvien, toimintakyvyltään heikentyneiden ikäihmisten (75+) liikkumiskykyä, osallisuutta ja itsenäistä selviytymistä terveystiikunnan avulla.

Ohjelmaan osallistuminen on toimijoille maksutonta. Toimijoiden tulee osallistua Ikäinstituutin järjestämiin verkostotapaamisiin, kouluttajakoulutuksiin, toiminnan paikalliseen kehittämiseen sekä toiminnasta raportointiin Ikäinstituutille. Ohjelmaan osallistuvien toimijoiden tulee varata työajan lisäksi varoja koulutuksiin liittyviin matkakuluihin sekä paikallisten koulutusten toteuttamiseen.

Hyvinvointipäällikkö on valmistehtut syyskaudelle 2026 Voimaa vanhuuteen -ohjelman mukaista toimintaa seuraavan suunnitelman mukaisesti:

Nurmes:

Istumajooga 24 x 45 min

Senioritanssi 10 x 45 min

Senioriparkour 3 x 60 min

VoiTas 20 x 60 min

Valtimo:

Istumajooga 12 x 45 min

Senioriparkour 1 x 60 min

VoiTas 20 x 60 min

Voimaan vanhuuteen liikuntaryhmien kokoontumiskerrat syksyn 2026 aikana yhteensä: 90 krt

Esitys Voimaa vanhuuteen -ohjelman kustannuksista vuonna 2026:

Liikuntaryhmien ohjaajien palkkiot: 4 500 €

Liikuntaryhmien ohjaajien kilometrikorvaukset: 1 050 €

Tilavuokrat: 1 650 €

Koulutuskulut: 850 €

Kustannukset yhteensä: 8 050 €

Voimaa vanhuuteen -ohjelman kustannukset esitetään katettavaksi HYTE-kertoimella eli hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen valtionosuuden lisäosalla. HYTE-kerroin lasketaan kuntien hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen toimintaa ja toiminnan tulosta kuvaavien indikaattoreiden perusteella. Yksi laskennassa käytettävistä indikaattoreista koskee yli 65-vuotiaiden kaatumisiin ja putoamisiin liittyvien hoitajaksojen määrää. Säännöllinen liikunta ja fyysisen toimintakyvyn edistäminen on tärkein yksittäinen keino ehkäistä ikääntyneiden kaatumisia. Tästä syystä on perusteltua, että osa HYTE-kertoimen valtionosuudesta kohdennetaan nimenomaan ikääntyneiden liikkumisen edistämiseen ja Voimaa vanhuuteen -ohjelman toteutukseen. Nurmeksien kaupunki saa HYTE-kertoimen mukaista valtionosuutta v. 2026 170 058 euroa. HYTE-valtionosuuden osittainen suuntaaminen hyvinvointia ja terveyttä edistävään toimintaan kasvattaa kunnan HYTE-kerrointa ja -valtionosuutta, joka mahdollistaa vuosittaisen ennaltaehkäisevän toiminnan jatkossakin.

Talousarvionmuutos on perusteltua tehdä ennen puolivuotisraportin ajankohtaa, jotta Voimaa vanhuuteen -ohjelman toimenpiteet saadaan käyttöön heti syyskauden alussa.

Sivistysjohtaja: Hyvinvointi- ja sivistyslautakunta päättää esittää kaupunginhallitukselle, että se esittää valtuustolle 8 050 €:n lisämäärärahaa liikuntapalveluiden kustannuspaikalle 4115 kohtaan palveluiden ostot, tili 4340 (asiantuntijapalvelut), Voimaa vanhuuteen ohjelman toimenpiteiden toteuttamista varten.

Hyvinvointi- ja sivistyslautakunta:

Päätösehdotus hyväksyttiin yksimielisesti.

Kaupunginhallitus 24.08.2026 § 157  
196/02.02.00/2025

Talousjohtaja: Hyvinvointi- ja sivistyslautakunta 16.6.2026 § 79

Kaupunginjohtaja: Kaupunginhallitus päättää esittää kaupunginvaltuustolle, että se päättää lisätä 8 050 € määrärahaa liikuntapalveluiden kustannuspaikalle 4115 kohtaan palveluiden ostot, tili 4340 (asiantuntijapalvelut), Voimaa vanhuuteen ohjelman toimenpiteiden toteuttamista varten.

Kaupunginhallitus: Ehdotus hyväksyttiin.