

Hyvinvointisuunnitelma 2026–2029

Elinympäristö ja rakenteet mahdollistavat asukkaiden hyvinvointia ja terveyttä edistäviä arjen valintoja. Hyvinvointisuunnitelmaan on antanut lausuntonsa PaikallisJane (22.10.2025), K-K:n vammaisneuvosto (24.10.2025), Rääkkylän vanhusneuvosto (27.10.2025) ja koulun oppilastoimikunta (3.11.2025).

Painopisteet	Tavoite	Toimenpiteet ja vastuutaho	Arviointimittarit
Hyvinvoivat ja toimintakykyiset asukkaat, ennaltaehkäisten ja kannustaen eteenpäin		Hyvinvointi- ja elinvoimatoimi	Move-tulokset
		Liikunta- ja harrastekalenterit, kuntosalit, järjestöjen toimintojen kehittäminen, kylätoiminta- ja järjestöavustukset	Työkyvyttömyysindeksi, ikävakioitu
		Koululla kerhotoiminta ja pop up-tilaisuudet	Ylipainon yleisyys (%) 2–16-vuotiailla
		Päihitteettömyyttä tukevat toimenpiteet yhteistyössä Siun Soten kanssa:	Kouluterveyskysely: -4-5 ja 8-9 lk: n oppilaista koulukiusattuina vähintään kerran viikossa
		- Päihde- ja pelikasvatuksen toteuttaminen kouluissa (päihde- ja pelikasvatusoppaan käyttöönotto)	-Ei syö koululounasta päivittäin % 8 - 9 lk oppilaista
	Parantaa elintapoja arjen valinnoilla	- Pakka-toimintamalli	-Lasten ja nuorten fyysinen toimintakyky % 5 ja 8 lk oppilaista, joilla heikko fyysinen toimintakyky
	Ylläpitää mielen hyvinvointia ja vahvistaa elämäntaitoja	- Nikotiinittomuuden edistäminen	-Huolta herättävää päihdeiden tai tupakka- ja nikotiinituotteiden käyttöä tai rahapelaamista, % 4-5 lk ja 8 - 9 lk oppilaista,
	Vahvistaa toiminta- ja työkykyä	- EPT-viestintä ja yhteisiin kampanjoihin osallistuminen	-Kokenut vahvaa positiivista mielenterveyttä viimeisen kahden viikon aikana % 8 - 9 lk oppilaista
	Kokea hyvää terveyttä	- Ikäihmisten EPT	
		Seurakunnat ja eri yhdistykset:	Työttömyys
		- ruoka – ja muu taloudellinen apu vähävaraisille.	Sairastavuusindeksi
		- kulttuuri- ja muun harrastustoiminnan ylläpitäminen ja kehittäminen	Maakunnallisen liikuntakyselyn tulokset liikuntaa harrastavien määrästä
		Liikuntaa lisää koululaisten pitkälle välitunnille.	Mielenterveysindeksi, ikävakioimaton
			Kuinka monta henkilöä saa apua

		Liikunnan harrastamisen kehittäminen ja liikuntaa lisää koulun jälkeiseen kerhotoimintaan.	Musiikkiopiston oppilaat, kansalaisopiston kursseille osallistuneet. Järjestöjen ja muiden toimijoiden tapahtumien ja tilaisuuksien määrä Kuinka monta oppilasta osallistuu liikuntaan pitkällä välitunneilla ja koulun jälkeiseen kerhotoimintaan
Osallisuus ja yhteisöllisyys, yhdessä toisiamme kunnioittaen	Kuuluminen itselleen merkitykselliseen yhteisöön Kiinnittymisen yhteiskuntaan Yksinäisyyden väheneminen	Hyvinvointi- ja elinvoimatoimi Tapahtumat ja tilaisuudet PaikallisJanen toiminta Järjestöjen toimintojen kehittäminen, kylätoiminta- ja järjestöavustukset Ystävä- ja kaveritoiminta	Järjestöjen ja muiden toimijoiden tapahtumien ja tilaisuuksien määrä Järjestötoimintaan osallistuvien määrä PaikallisJanen ja järjestöpalaverien määrä Ystävä- ja kaveritoimintaan osallistuvien määrä Äänestysprosentti vaaleissa Kouluterveyskysely: 4 - 5 ja 8 - 9 lk: n oppilaista tuntee itsensä yksinäiseksi

Painopisteet	Tavoite	Toimenpiteet ja vastuutaho	Arviointimittarit
Turvallinen arki ja ympäristö	Turvalliseen elämään ja ympäristöön Tiet, kadut ja yleiset alueet ovat hyvässä kunnossa, esteettömiä ja turvallisia käyttää Hyvään elämänlaatuun Riittävään taloudelliseen turvaan	Hyvinvointi- ja elinvoimatoimi Vanhus- ja vammaisneuvostot Järjestöt Esteettömyyden turvaaminen ja edistäminen (esteett.kartoitukset) Digiosaamisen lisääminen Tietoisuuden lisääminen huijausviesteistä ja -toiminnoista	Kaatumisiin ja putoamisiin liittyvät hoitokaksot 65 vuotta täyttäneillä/10 000 vastaavan ikäisistä Teiden, katujen ja yleisten alueiden kunnossapitoon käytetty määräraha, euroa/vuosi Vammojen ja myrkytysten vuoksi sairaalassa hoidetut potilaat/10 000 asukasta

		Kunnossapitoon panostaminen (asfaltoinnit, valaistuksen rakentaminen jne.) ja liukkauden torjunta. Kylien pelastusryhmien toiminta Liikenneturvallisuus-työryhmän toiminta Työllisyyttä tukevat palvelut Vanhusneuvosto, elinvoima ja vuokrataloyhtiö: asuntojen esteettömyys ja mahdollinen yhteisöasuminen	Tiestön ja kevyenliikenteen väylien kunnossapito Työllisyystoimintoihin osallistuneiden määrä Kouluterveyskysely: 4 - 5 lk ja 8 - 9 lk fyysisistä väkivaltakokemuksista vanhempien taholta Esteettömyyskartoitukset ovat ajantasalla
--	--	---	--