

Vuoden liikuttaja 2025

Hyvinvointilautakunta 27.11.2025 § 62
227/12.01.05.00/2025

Pohjois-Karjalan Liikunta ry on pyytänyt kuntia valitsemaan tämän vuoden ansioituneen henkilön tai yhteisön, josta käytetään nimitystä "Vuoden liikuttaja". Maakunnan kunnat ovat valinneet vuosittain oman kuntansa "Vuoden liikuttajan", joka on palkittu Urheilugaalassa Joensuussa. Pohjois-Karjalan Liikunta järjestää yhdessä Maakuntaliiton kanssa Urheilugaalan lauantaina 21.2.2025.

Vuoden 2025 "Vuoden liikuttajan" valintakriteerit ovat:

- Vuoden liikuttaja voi olla liikunnassa ansioitunut yhteisö tai yksityishenkilö
 - Yhteisö tai henkilö on saanut omalla toiminnallaan tai esimerkillään muut tahot liikkumaan
 - Valinta tapahtuu aina edellisen vuoden ansioiden perusteella
- Kunnat kustantavat oman kuntansa "Vuoden liikuttaja" – palkinnon (n. 65 €), Ilo – palkinnon ja kunniakirjan, jonka Pohjois-Karjalan Liikunta ry ja Pohjois-Karjalan maakuntaliitto hankkivat.

Valmistelija: vapaa-aikasihteeri Jyrki Kymäläinen, p. 040 105 3103

Päätösehdotus

Hyvinvointilautakunta valitsee vuoden liikuttajan.

Päätös

Hyvinvointilautakunta päätti yksimielisesti valita Vuoden liikuttajaksi Rääkkylän sydänyhdistys ry:n.

Perusteluna valinnalle hyvinvointilautakunta esittää seuraavat seikat:

Rääkkylän sydänyhdistys ry on perustettu v.1974. Tällä hetkellä yhdistyksellä on 132 jäsentä.

Rääkkylän sydänyhdistys ry järjestää liikuntaa kahdella eri kuntosalilla koulutettujen ohjaajien vetämänä elokuusta toukokuuhun. Yhdessä kunnan liikuntatoimen kanssa yhdistys järjestää kaikille avoimia liikuntatapahtumia. Sydänyhdistyksen järjestämien kerhojen ohjelmaan kuuluu taukoliikunta tärkeänä osana.

Rääkkylän sydänyhdistys ry jakaa tietoa, millä tavoilla sydänsairaudet olisivat estettävissä ja tukee heitä, joilla sairastuminen on jo tapahtunut. Tuen järjestämisen yksi keino on vertaistukitoiminta.