

Voimaa vanhuuteen -hankkeen esittely

35/00.02.02/2025

Hyvinvointialueen vanhusneuvosto 18.02.2025 § 4

Lisätiedot	Palveluasiantuntija Tarja Hirvonen tarja.e.hirvonen@siunsote.fi 050 329 7958
Käsittely	Palveluasiantuntija Tarja Hirvonen kertoi käynnistämismuutoksen olevan Voimaa vanhuuteen-hankkeen etenemisestä. Vanhusneuvosto kävi asiasta keskustelua. Ikäihmisten aktivoiminen liikkumaan on erittäin tärkeää. Ennaltaehkäisevällä toiminnalla pystytään esimerkiksi pienentämään loukkaantumiseriskiä. Haasteeksi kuitenkin muodostuu saada innostumaan liikkumisesta ne ikäihmiset, jotka eivät ole aktiivisia ja joille liikunta ei ole elämäntapa. Tarja Hirvonen totesi, että myös hyvinvointialueen näkökulmasta tämä on yksi painopiste hankkeen aikana. Hanke kestää kolme (3) vuotta, mutta sen aikana on tarkoitus muodostaa uusia ja pidempikestoisia toiminnan rakenteita.
Selostus	Voimaa vanhuuteen -hankkeen käynnistyminen Pohjois-Karjalan hyvinvointialueella. Hanketta vanhusneuvostolle esittelee palveluasiantuntija Tarja Hirvonen.