

Suomen kestävän kasvun ohjelma 2022–2025

Hyvinvointia ja Kestäviä palveluja Pohjois-Karjalassa -hanke

Miunhyvinvointi.fi

Hyvinvointia ja terveyttä edistävät palvelut helpommin löydettäväksi

Minna Patama, projektisuunnittelija
Mira Sivonen, projektisuunnittelija
19.2.2025

Suomen kestävän kasvun ohjelma 2022–2025

Hyvinvointia ja Kestäviä palveluja Pohjois-Karjalassa -hanke

Hankkeen päätavoitteena on hoidon ja palvelun saatavuuden vahvistaminen ja kustannusvaikuttavuuden lisääminen koko Pohjois-Karjalan hyvinvointialueella



Hankkeen taustaa

- Osa Suomen kestävän kasvun ohjelmaa (RRP)
- Rahoitus EU:n elpymisvälineestä (RRF)
- Hankekaudet vuosi 2022 ja vuodet 2023–2025
- HyKe-hanke on jaettu 4 investointiin
 - **Investointi 1:** Kohderyhmät ja erikseen määritellyt digitaaliset palvelut
 - **Investointi 2: Monialainen hyte-palvelukonsepti**
 - **Investointi 3:** Sosiaalihuollon ja rakenteellisen sosiaalityön kirjaamisen kehittäminen
 - **Investointi 4:** Digitaalisten palveluiden kehittäminen
- Hankepäällikkö Satu Elo

Investointi 2: Monialainen hyte-palvelukonsepti

- Kansallinen tavoite ja indikaattori: Kehittää ja ottaa käyttöön monialaisten hyte-palvelujen toimintamallit ja digitaaliset palvelut **Q4/2024 mennessä**
- Kansallinen yhteistyö toteutuu THL:n ja STM:n kanssa
- Hyte-palvelutarjotin (Miunhyvinvointi.fi) otettiin käyttöön joulukuussa 2024
- Hyte-palvelukonsepti pitää sisällään
 - **Miunhyvinvointi.fi:n kehittämisen**
 - Asiakas- ja palveluohjauksen toimintamallin
 - Hyvinvoinnin digipolut



Projektitiimi

Vastuhenkilö	Koulutus	Vastuualue
Projektipäällikkö Petra Liimatta	YTM (sote tiedonhallinta), sairaanhoitaja YAMK	kokonaisvastuu
Projektisuunnittelija Mira Sivonen	Sosiaalityöntekijä YTM	sosiaalihuolto, kunnat, palvelutietovaranto
Projektisuunnittelija Elina Tuomainen	Terveydenhoitaja YAMK Digitalisaation asiantuntija sosiaali- ja terveysalalla	terveydenhuolto, palvelutietovaranto, hyvinvoinnin digipolku
Projektisuunnittelija Minna Patama	Kasvatustieteen maisteri, Yhteisöpedagogi AMK	järjestöt, seurakunta, Lähellä.fi
Projektisuunnittelija Noora Koponen	Filosofian maisteri	PTV-kirjaukset, kuntayhteistyö
Projektisuunnittelija Eerika Jormanainen	Terveydenhoitaja	hyvinvoinnin digipolku



THL:n esittelyvideo

Hyvinvointia edistävä
toiminta helposti
löydettäväksi (YouTube)

Miunhyvointi.fi

Etusivu

- Miunhyvinvointi.fi:n ensimmäinen versio julkaistiin joulukuussa 2024
- Vuonna 2025 sivustoa kehitetään edelleen
- Palvelujen tiedot tulevat automaattisesti Digi- ja väestötietoviraston palvelutietovarannosta
- Miunhyvinvointi.fi toimii työkaluna asiakas- ja palveluohjauksessa
- Aukkaat voivat käyttää sivustoa myös itsenäisesti

Hyvinvointia juuri sinulle

Tervetuloa uudelle Miunhyvinvointi.fi-sivustolle!

Ota ensimmäinen askel kohti hyvinvointia! Sivustolta löydät kootusti tiedon hyvinvointia tukevasta toiminnasta Pohjois-Karjalan alueella. Voit innostua esimerkiksi itsellesi sopivista harrastusmahdollisuuksista tai löytää apua ja tukea erilaisiin elämäntilanteisiin.

Voit tutustua palveluihin teemoittain tai hakea tietoa esimerkiksi kotialueesi tai kiinnostuksenkohteittesi mukaisesti. Mikä tekisi sinulle hyvää?

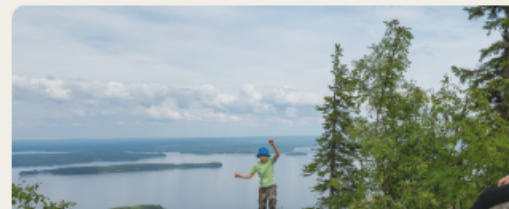
 Hae hakusanalla

Teemat (THL)

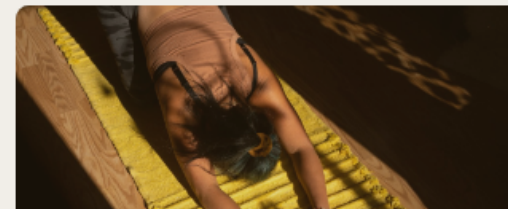
- Liikuntapalvelut ja liikkumisen edistäminen
- Kulttuurihyvinvointi ja kulttuuriharrastamisen tuki
- Lähiluonnossa liikkumisen mahdollistaminen
- Elintapaohjaus ja terveystaitojen edistäminen
- Terveellisen ravitsemuksen edistäminen
- Osallisuuden edistäminen
- Sosiaali- ja terveydenhuollon neuvontapalvelut ja yhteystiedot
- Mielenterveyden ja mielenterveystaitojen edistäminen
- Päihdehaittojen ja riippuvuuksien ehkäiseminen
- Aineellista elintasoja tukevat palvelut ja toiminta
- Kotoutumisen tuki
- Työ- ja toimintakyvyn edistäminen
- Muut hyvinvointia ja terveyttä edistävät palvelut ja toiminta



Itse- ja omahoito



Kotoutuminen



Kulttuuri



Liikunta



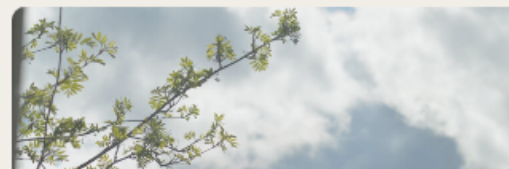
Luonto ja ulkoilu



Mielen hyvinvointi



Osallisuus, vertaistuki ja vapaaehtoisuustoiminta



Päihteet ja riippuvuudet



Sosiaali- ja terveydenhuollon neuvontapalvelut ja yhteystiedot



Taloudellinen turva



Terveelliset elintavat



Työ- ja toimintakyky

Hakusivu

Kehitteillä

- Tunnistettuja kehittämiskohtia mm. maksullisuustiedot, suodatinten selkeyttäminen, osuvuuden täsmentäminen

Tiedot tulevat

Palvelutietovarannosta eli PTV:stä.

Kukin organisaatio vastaa omien palvelujensa kuvaamisesta. Tässä korostuu tuotetun tekstin merkitys.

- Sanahaku
- Palvelukortit

PTV:n metatiedot

- Palvelun luokittelu
- Kohderyhmä
- Elämäntilanne

Etsi ja löydä oma hyvinvointisi

Kirjoita hakusana

Paikkakunta

Elämäntilanne

Palveluluokat

Kohderyhmä

Hae tuloksia



Verkkovertaisryhmä yksinäisyyttä kokeville

Yksinäisyys puheeksi-vertaisryhmä tarjoaa turvallisen tilan jakaa ajatuksia, tutustua ihmisiin ja saada vertaistukea...

► Luokat



Keskusteluryhmät senioreille

Senioripysäkin® terapeuttiset keskusteluryhmät tarjoavat ammattilaisen ohjaamaa keskustelua ja vertaisten tukea yli 65-vuotiaille.

► Luokat



Perheiden keskusteluapu

Perheiden ammatillinen keskusteluapu on matalan kynnyksen palvelua. Se on suunnattu lapsiperheille ja...

► Luokat



Juttuseuraa Punaisen Ristin verkkokohtaamispaikassa

Punaisen Ristin verkkokohtaamispaikka tarjoaa matalan kynnyksen paikan jutella ja tutustua uusiin ihmisiin...

► Luokat



Kaveritaitoja -ohjelma

Jännitkökö sosiaalisia tilanteita? Koetko yksinäisyyttä? Kaveritaitoja -ohjelmasta saat apua vuorovaikutustilanteisiin ja yksinäisyyteen.

► Luokat



Keskustelutukea pari- ja perhesuhdehuoliin alle 18-vuotiaiden lasten vanhemmille

Maksutonta ja luottamuksellista ammatillista keskustelutukea ja neuvontaa pari- ja perhesuhdehuolissa alle 18-vuotiaiden...

► Luokat

Palvelukortti

- Kaikki teksti ja tieto tulee PTV:ltä → lukijan olisi hyvä pystyä toimimaan tämän tiedon pohjalta
- Selkeät ohjeet madaltavat kynnystä hakeutua palveluun

Liikuntaneuvonta

♡ Lisää suosikkeihin

Tietoa palvelusta

Liikuntaneuvonnassa pääset pohtimaan omia tunteita liikuntaan ja liikkumiseen liittyen. Saat apua liikunnan aloittamiseen, oman liikkumistavan löytymiseen ja apua ja neuvontaa kokonaisvaltaisen hyvinvoinnin tukemiseen. Liikuntaneuvonnassa otetaan huomioon myös muut hyvinvoinnin osa-alueet - laadukas uni, terveellinen ravinto ja henkinen jaksaminen. Liikuntaneuvojan kanssa voit lähteä yhdessä kokeilemaan erilaisia lajeja ja laatia yhdessä liikkumisohjelmia. Neuvoja antaa ohjeita myös itsenäiseen liikunnan harrastamiseen. Neuvonnan sisältö ja kesto määräytyy aina asiakkaan tarpeiden mukaan. Liikuntaneuvonta on maksuton palvelu.

Kenelle

Toimi näin

Liikuntaneuvontaan voit varata ajan puhelimitse tai verkkosivujen kautta.

Lue lisää

Liikuntaneuvonta

<https://www.juuka.fi/web/guest/liikuntaneuvonta>

Avainsanat

Kohderyhmät [Kansalaiset](#)

Luokat [Liikunta ja ulkoilu](#), [Liikunta ja urheilu](#)

Järjestäjä

Vastuu organisaatio
Juuan kunta
Tuottaja organisaatio
Juuan kunta

Hinta

Ilmainen

Paikat

[Juuka](#)

Asiointikanavat

Hyvinvointipalvelut, kunnantalo

Juuan kunnan hyvinvointipalvelut toimivat kunnantalolla.

Maanantai: 09:00-15:00

Tiistai: 09:00-15:00

Keskiviikko: 09:00-15:00

Torstai: 09:00-15:00

Perjantai: 09:00-15:00

Poikolantie 1
83900 JUUKA



[Avaa sijainti suomi.fi karttapalvelussa](#)

Miten tiedot päivittyvät tarjottimelle?

1

Tiedon syöttäminen ja ylläpito

Hyvinvointialue, kunnat, järjestöt ja seurakunnat kuvaavat hyte-palvelunsa Palvelutietovarantoon tai Lähellä.fi-palveluun. Tieto siirtyy automaattisesti Miunhyvinvointi.fi-sivustolle.

Hyvinvointialueet
ja kunnat (§)



Palvelutieto-
varanto



Järjestöt ja
muut toimijat



Lähellä.fi-
verkkopalvelu



2

Tiedon hyödyntäminen

Tieto hyte-palveluista on koottu yhdelle alustalle. Miunhyvinvointi.fi:stä asukas näkee Pohjois-Karjalan palvelut yhdestä paikasta ja ammattilaiset voivat ohjata asiakkaitaan hyvinvointia ja terveyttä tukevan toiminnan piiriin.

Asukkaat



Ammattilaiset



Miunhyvinvointi.fi kohderyhmät ja hyödyt



HYÖTY ASUKKAALLE

- Asukas löytää keinoja edistää tai parantaa omaa hyvinvointiaan joko itsenäisesti tai ammattilaisen tukemana.
- Asukas saa helposti luotettavaa ja ajan tasalla olevaa tietoa toiminnasta, josta on kiinnostunut tai josta voisi olla hänelle hyötyä.



HYÖTY AMMATTILAISELLE

- Ammattilainen voi yhdessä asiakkaan kanssa suunnitella monialaisen tuen, joka sopii asiakkaalle parhaiten.
- Ammattilainen löytää tietoa alueen palveluista ja toiminnoista helposti. Asiakkaat saavat palveluita, jotka sopivat juuri heille.



HYÖTY ORGANISAATIOILLE

- Toiminta tulee tutuksi niin alueen asukkaille kuin ammattilaisillekin!
- Kohderyhmän tavoittaminen paranee. Palveluihin ja toimintoihin ohjautuu asukkaita, joita ne voivat aidosti hyödyttää.
- Yhteistyö hyvinvointialueen, kuntien ja kolmannen sektorin välillä tiivistyy.

Palautetta ja kehittämis ehdotuksia

- Miltä sivusto näyttää?
- Onko sivustoa helppo/vaikea käyttää?
- Löysitkö sivustolta itseäsi kiinnostavia palveluja?
- Onko sivustosta apua hyvinvointia ja terveyttä edistävien palvelujen ja toiminnan löytämisessä?
- Mikä saisi sinut etsimään palveluja sivustolta?
- Sana on vapaa 😊



Yhteystiedot

Minna Patama, projektisuunnittelija

➤ minna.patama@siunsote.fi, p. 013 330 4697

Mira Sivonen, projektisuunnittelija

➤ mira.sivonen@siunsote.fi, p. 013 330 8938

Petra Liimatta, projektipäällikkö

➤ petra.liimatta@siunsote.fi, p. 013 330 4293

Tutustu kansalliseen
hyte-palvelukonseptiin
[tästä linkistä](#)