

Suomen kestävän kasvun ohjelma 2022–2025

Hyvinvointia ja Kestäviä palveluja Pohjois-Karjalassa -hanke

Miunhyvinvointi.fi

Hyvinvointia ja terveyttä edistävät palvelut helpommin löydettäväksi

Minna Patama, projektisuunnittelija

Mira Sivonen, projektisuunnittelija

25.2.2025

Suomen kestävän kasvun ohjelma 2022–2025

Hyvinvointia ja Kestäviä palveluja Pohjois-Karjalassa -hanke

Hankkeen päätavoitteena on hoidon ja palvelun saatavuuden vahvistaminen ja kustannusvaikuttavuuden lisääminen koko Pohjois-Karjalan hyvinvointialueella



Hankkeen taustaa

- Osa Suomen kestävän kasvun ohjelmaa (RRP)
- Rahoitus EU:n elpymisvälineestä (RRF)
- Hankekaudet vuosi 2022 ja vuodet 2023–2025
- HyKe-hanke on jaettu 4 investointiin
 - **Investointi 1:** Kohderyhmät ja erikseen määritellyt digitaaliset palvelut
 - **Investointi 2: Monialainen hyte-palvelukonsepti**
 - **Investointi 3:** Sosiaalihuollon ja rakenteellisen sosiaalityön kirjaamisen kehittäminen
 - **Investointi 4:** Digitaalisten palveluiden kehittäminen
- Hankepäällikkö Satu Elo

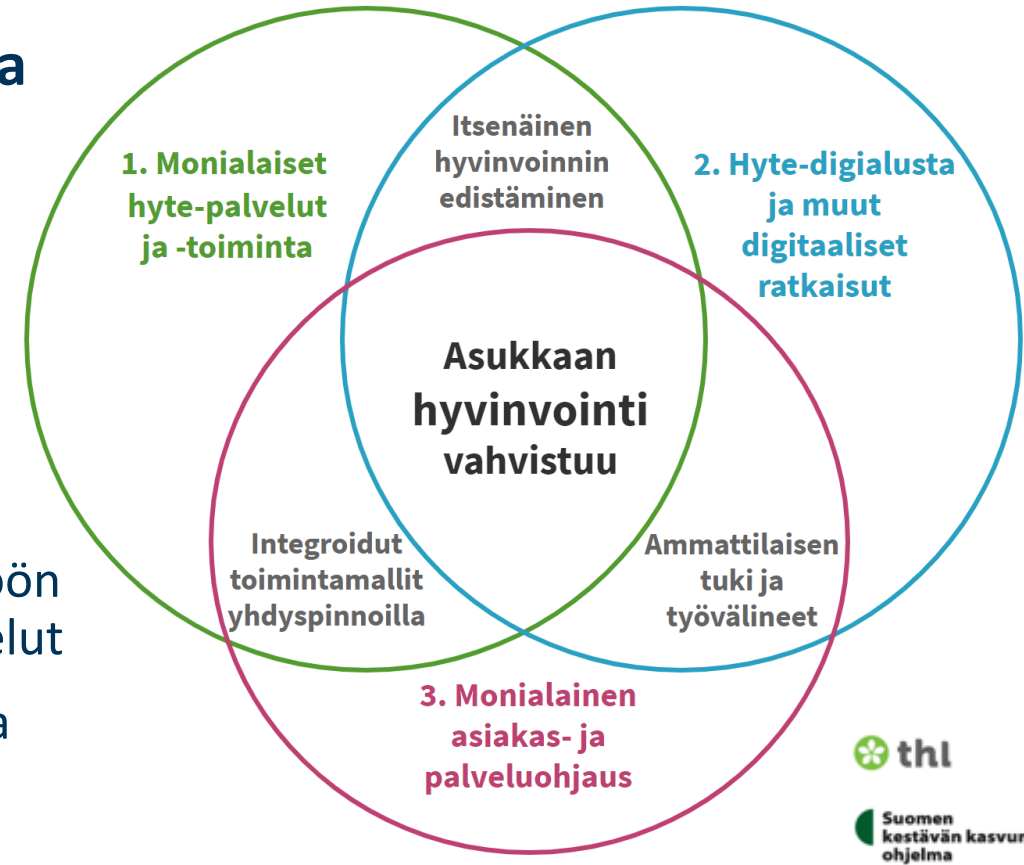
Investointi 2: Monialainen hyte-palvelukonsepti

Hyte-palvelukonseptin sisältöjä Pohjois-Karjalassa

- Miunhyvinvointi.fi
- Asiakas- ja palveluohjauksen toimintamalli
- Hyvinvoinnin digipolut

Kansallinen tavoite ja indikaattori

- Jokainen hyvinvointialue ottaa hankekauden aikana käyttöön monialaisten palvelujen toimintamallit ja digitaaliset palvelut
- Kansallinen yhteistyö toteutuu mm. THL:n ja STM:n kanssa



Projektitiimi

Vastuhenkilö	Koulutus	Vastuualue
Projektipäällikkö Petra Liimatta	YTM (sote tiedonhallinta), sairaanhoitaja YAMK	kokonaisvastuu
Projektisuunnittelija Mira Sivonen	Sosiaalityöntekijä YTM	sosiaalihuolto, kunnat, palvelutietovaranto
Projektisuunnittelija Elina Tuomainen	Terveydenhoitaja YAMK Digitalisaation asiantuntija sosiaali- ja terveysalalla	terveydenhuolto, palvelutietovaranto, hyvinvoinnin digipolku
Projektisuunnittelija Minna Patama	Kasvatustieteen maisteri, Yhteisöpedagogi AMK	järjestöt, seurakunta, Lähellä.fi
Projektisuunnittelija Noora Koponen	Filosofian maisteri	PTV-kirjaukset, kuntayhteistyö
Projektisuunnittelija Eerika Jormanainen	Terveydenhoitaja	hyvinvoinnin digipolku



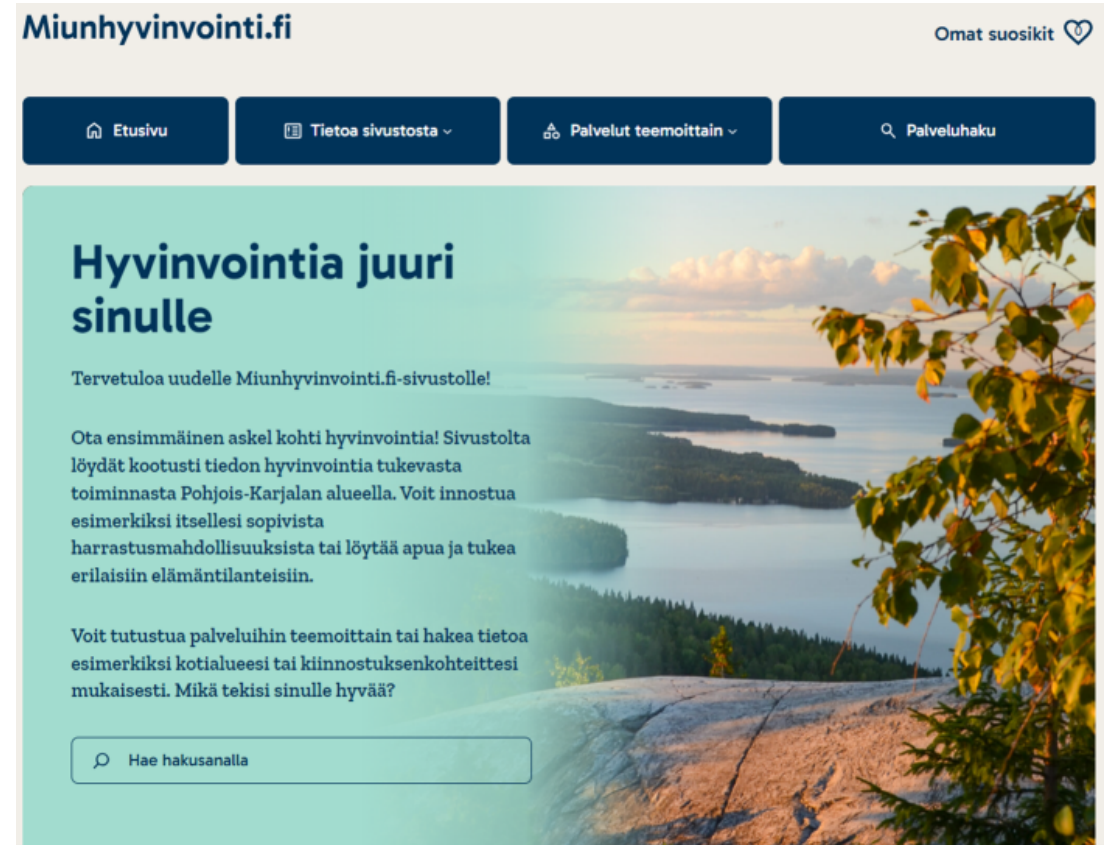
THL:n esittelyvideo

Hyvinvointia edistävä
toiminta helposti
löydettäväksi (YouTube)

Miunhyvointi.fi

Miunhyvinvointi.fi – hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen palvelutarjotin

- Verkkosivu, joka kokoaa yhteen paikkaan Pohjois-Karjalassa saatavilla olevia hyvinvointia ja terveyttä edistäviä palveluja.
- Ensimmäinen versio julkaistiin joulukuussa 2024. Sivustoa kehitetään edelleen vuonna 2025.
- Hyte-palveluja tuottavat mm. kunnat, järjestöt, seurakunnat ja hyvinvointialue.
- Asukas voi käyttää sivustoa itsenäisesti.
- Ammattilainen voi käyttää sivua työvälineenä asiakastyössä.
- Tiedot palveluista tulevat Digi- ja väestötietoviraston palvelutietovarannosta.

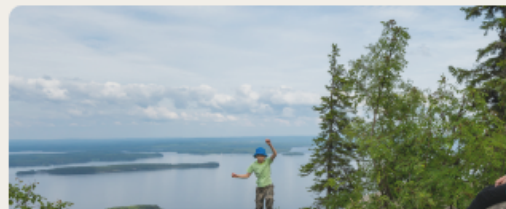


Teemat (THL)

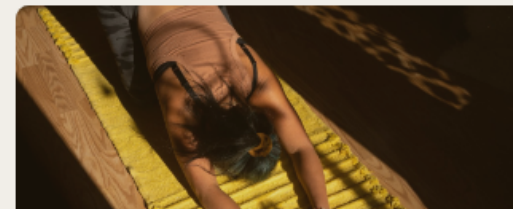
- Liikuntapalvelut ja liikkumisen edistäminen
- Kulttuurihyvinvointi ja kulttuuriharrastamisen tuki
- Lähiluonnossa liikkumisen mahdollistaminen
- Elintapaohjaus ja terveystaitojen edistäminen
- Terveellisen ravitsemuksen edistäminen
- Osallisuuden edistäminen
- Sosiaali- ja terveydenhuollon neuvontapalvelut ja yhteystiedot
- Mielenterveyden ja mielenterveystaitojen edistäminen
- Päihdehaittojen ja riippuvuuksien ehkäiseminen
- Aineellista elintasoja tukevat palvelut ja toiminta
- Kotoutumisen tuki
- Työ- ja toimintakyvyn edistäminen
- Muut hyvinvointia ja terveyttä edistävät palvelut ja toiminta



Itse- ja omahoito



Kotoutuminen



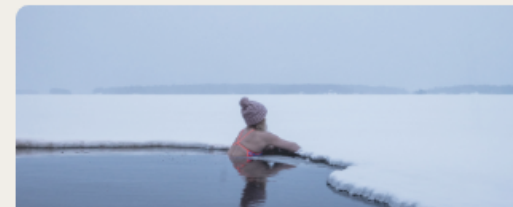
Kulttuuri



Liikunta



Luonto ja ulkoilu



Mielen hyvinvointi



Osallisuus, vertaistuki ja vapaaehtoisuustoiminta



Päihteet ja riippuvuudet



Sosiaali- ja terveydenhuollon neuvontapalvelut ja yhteystiedot



Taloudellinen turva



Terveelliset elintavat



Työ- ja toimintakyky

Hakusivu

Kehitteillä

- Tunnistettuja kehittämiskohtia mm. maksullisuustiedot, suodatinten selkeyttäminen, osuvuuden täsmentäminen

Suodatinten tiedot tulevat Palvelutietovarannosta eli PTV:stä.

Kukin organisaatio vastaa omien palvelujensa kuvaamisesta. Tässä korostuu tuotetun tekstin merkitys.

Etsi ja löydä oma hyvinvointisi

Kirjoita hakusana

Paikkakunta

Elämäntilanne

Palveluluokat

Kohderyhmä

Hae tuloksia



Verkkovertaisryhmä yksinäisyyttä kokeville

Yksinäisyys puheeksi-vertaisryhmä tarjoaa turvallisen tilan jakaa ajatuksia, tutustua ihmisiin ja saada vertaistukea...

► Luokat



Keskusteluryhmät senioreille

Senioripysäkin® terapeuttiset keskusteluryhmät tarjoavat ammattilaisen ohjaamaa keskustelua ja vertaisten tukea yli 65-vuotiaille.

► Luokat



Perheiden keskusteluapu

Perheiden ammatillinen keskusteluapu on matalan kynnyksen palvelua. Se on suunnattu lapsiperheille ja...

► Luokat



Juttuseuraa Punaisen Ristin verkkokohtaamispaikassa

Punaisen Ristin verkkokohtaamispaikka tarjoaa matalan kynnyksen paikan jutella ja tutustua uusiin ihmisiin...

► Luokat



Kaveritaitoja -ohjelma

Jännitkökö sosiaalisia tilanteita? Koetko yksinäisyyttä? Kaveritaitoja -ohjelmasta saat apua vuorovaikutustilanteisiin ja yksinäisyyteen.

► Luokat



Keskustelutukea pari- ja perhesuhdehuoliin alle 18-vuotiaiden lasten vanhemmille

Maksutonta ja luottamuksellista ammatillista keskustelutukea ja neuvontaa pari- ja perhesuhdehuolissa alle 18-vuotiaiden...

► Luokat

Palvelukortti

- Kaikki teksti ja tieto tulee PTV:ltä → lukijan olisi hyvä pystyä toimimaan tämän tiedon pohjalta
- Selkeät ohjeet madaltavat kynnystä hakeutua palveluun

Ohjaamo

♡ Lisää suosikkeihin

Tietoa palvelusta

Ohjaamo tarjoaa ohjausta ja neuvontaa opiskeluun, työhön, tulevaisuuden pohdintaan ja arjen asioihin kaikille alle 30-vuotiaille nuorille.

Kun et tiedä mistä aloittaa...

- Mietitkö opintojen aloittamista, mutta et ole varma mitä opiskelisi ja missä?
- Eikö töitä tunnu löytyvän? Kaipaanko vinkkejä tai apua työnhakuun?
- Haluaisitko pohtia jonkun kanssa rauhassa mikä minusta tulee isona?
- Tuntuuko etuuksien hakeminen kiemuraiselta?
- Kaipaanko arkeesi tekemistä tai vinkkejä?

Kenelle

Palvelu on tarkoitettu alle 30-vuotiaille nuorille.

Toimi näin

Järjestäjä

Vastuu organisaatio
Joensuun kaupunki
Tuottaja organisaatio
Joensuun kaupunki

Hinta

Ilmainen

Paikat

Joensuu

Asiointikanavat

Ohjaamo Joensuu

Ohjaamo tarjoaa alle 30-vuotiaille neuvoja tulevaisuuden pohdintaan ja arjen asioihin.

[Ohjaamo Joensuu](#) 

Maanantai: 12:00-16:00

Tiistai: 12:00-16:00

Keskiviikko: 12:00-16:00

Torstai: 12:00-16:00

Perjantai: 12:00-15:00

uudenvuoden aatto

Miten tiedot päivittyvät tarjottimelle?

1

Tiedon syöttäminen ja ylläpito

Hyvinvointialue, kunnat, järjestöt ja seurakunnat kuvaavat hyte-palvelunsa Palvelutietovarantoon tai Lähellä.fi-palveluun. Tieto siirtyy automaattisesti Miunhyvinvointi.fi-sivustolle.

Hyvinvointialueet
ja kunnat (§)



Palvelutieto-
varanto



Järjestöt ja
muut toimijat



Lähellä.fi-
verkkopalvelu



2

Tiedon hyödyntäminen

Tieto hyte-palveluista on koottu yhdelle alustalle. Miunhyvinvointi.fi:stä asukas näkee Pohjois-Karjalan palvelut yhdestä paikasta ja ammattilaiset voivat ohjata asiakkaitaan hyvinvointia ja terveyttä tukevan toiminnan piiriin.

Asukkaat



Ammattilaiset



Miunhyvinvointi.fi kohderyhmät ja hyödyt



HYÖTY ASUKKAALLE

- Asukas löytää keinoja edistää tai parantaa omaa hyvinvointiaan joko itsenäisesti tai ammattilaisen tukemana.
- Asukas saa helposti luotettavaa ja ajan tasalla olevaa tietoa toiminnasta, josta on kiinnostunut tai josta voisi olla hänelle hyötyä.



HYÖTY AMMATTILAISELLE

- Ammattilainen voi yhdessä asiakkaan kanssa suunnitella monialaisen tuen, joka sopii asiakkaalle parhaiten.
- Ammattilainen löytää tietoa alueen palveluista ja toiminnoista helposti. Asiakkaat saavat palveluita, jotka sopivat juuri heille.



HYÖTY ORGANISAATIOILLE

- Toiminta tulee tutuksi niin alueen asukkaille kuin ammattilaisillekin!
- Kohderyhmän tavoittaminen paranee. Palveluihin ja toimintoihin ohjautuu asukkaita, joita ne voivat aidosti hyödyttää.
- Yhteistyö hyvinvointialueen, kuntien ja kolmannen sektorin välillä tiivistyy.

Palautetta ja kehittämis ehdotuksia

- Miltä sivusto näyttää?
- Onko sivustoa helppo/vaikea käyttää?
- Löysitkö sivustolta itseäsi kiinnostavia palveluja?
- Onko sivustosta apua hyvinvointia ja terveyttä edistävien palvelujen ja toiminnan löytämisessä?
- Mikä saisi sinut etsimään palveluja sivustolta?
- Sana on vapaa 😊



Yhteystiedot

Petra Liimatta, projektipäällikkö

➤ petra.liimatta@siunsote.fi, p. 013 330 4293

Minna Patama, projektisuunnittelija

➤ minna.patama@siunsote.fi, p. 013 330 4697

Mira Sivonen, projektisuunnittelija

➤ mira.sivonen@siunsote.fi, p. 013 330 8938

Tutustu kansalliseen
hyte-palvelukonseptiin
[tästä linkistä](#)