

Suomen kestävän kasvun ohjelma 2022–2025

Hyvinvointia ja Kestäviä palveluja Pohjois-Karjalassa -hanke

Miunhyvinvointi.fi

Hyvinvointia ja terveyttä edistävät palvelut helpommin löydettäväksi

Minna Patama, projektisuunnittelija

Mira Sivonen, projektisuunnittelija

15.4.2025

Suomen kestävän kasvun ohjelma 2022–2025

Hyvinvointia ja Kestäviä palveluja Pohjois-Karjalassa -hanke

Hankkeen päätavoitteena on hoidon ja palvelun saatavuuden vahvistaminen ja kustannusvaikuttavuuden lisääminen koko Pohjois-Karjalan hyvinvointialueella



Hankkeen taustaa

- Osa Suomen kestävän kasvun ohjelmaa (RRP)
- Rahoitus EU:n elpymisvälineestä (RRF)
- Hankekaudet vuosi 2022 ja vuodet 2023–2025
- HyKe-hanke on jaettu 4 investointiin
 - **Investointi 1:** Kohderyhmät ja erikseen määritellyt digitaaliset palvelut
 - **Investointi 2: Monialainen hyte-palvelukonsepti**
 - **Investointi 3:** Sosiaalihuollon ja rakenteellisen sosiaalityön kirjaamisen kehittäminen
 - **Investointi 4:** Digitaalisten palveluiden kehittäminen
- Hankepäällikkö Satu Elo

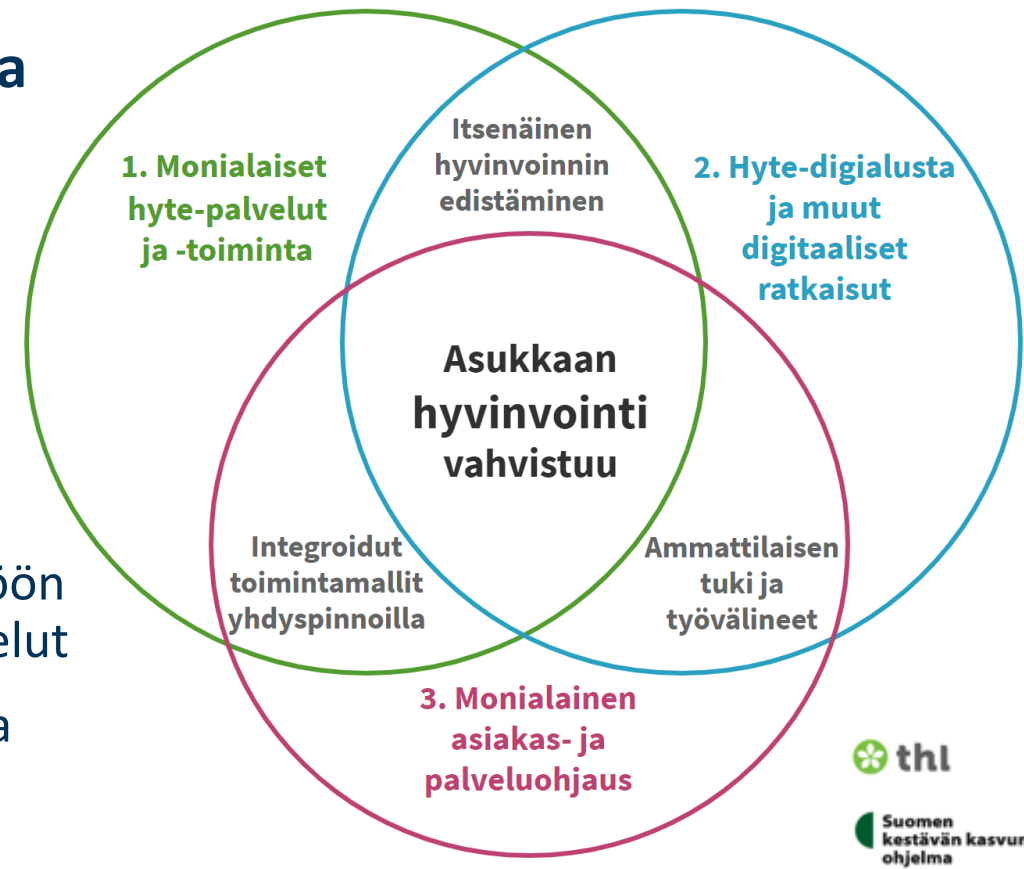
Investointi 2: Monialainen hyte-palvelukonsepti

Hyte-palvelukonseptin sisältöjä Pohjois-Karjalassa

- Miunhyvinvointi.fi
- Asiakas- ja palveluohjauksen toimintamalli
- Hyvinvoinnin digipolut

Kansallinen tavoite ja indikaattori

- Jokainen hyvinvointialue ottaa hankekauden aikana käyttöön monialaisten palvelujen toimintamallit ja digitaaliset palvelut
- Kansallinen yhteistyö toteutuu mm. THL:n ja STM:n kanssa



Projektitiimi

Vastuhenkilö	Koulutus	Vastuualue
Projektipäällikkö Petra Liimatta	YTM (sote tiedonhallinta), sairaanhoitaja YAMK	kokonaisvastuu
Projektisuunnittelija Mira Sivonen	Sosiaalityöntekijä YTM	sosiaalihuolto, kunnat, palvelutietovaranto
Projektisuunnittelija Elina Tuomainen	Terveydenhoitaja YAMK Digitalisaation asiantuntija sosiaali- ja terveysalalla	terveydenhuolto, palvelutietovaranto, hyvinvoinnin digipolku
Projektisuunnittelija Minna Patama	Kasvatustieteen maisteri, Yhteisöpedagogi AMK	järjestöt, seurakunta, Lähellä.fi
Projektisuunnittelija Noora Koponen	Filosofian maisteri	PTV-kirjaukset, kuntayhteistyö
Projektisuunnittelija Eerika Jormanainen	Terveydenhoitaja	hyvinvoinnin digipolku



THL:n esittelyvideo

Hyvinvointia edistävä
toiminta helposti
löydettäväksi (YouTube)

Miunhyvointi.fi

Miunhyvinvointi.fi – hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen palvelutarjotin

- Verkkosivu, joka kokoaa yhteen paikkaan Pohjois-Karjalassa saatavilla olevia hyvinvointia ja terveyttä edistäviä palveluja.
- Ensimmäinen versio julkaistiin joulukuussa 2024. Sivustoa kehitetään edelleen vuonna 2025.
- Hyte-palveluja tuottavat mm. kunnat, järjestöt, seurakunnat ja hyvinvointialue.
- Asukas voi käyttää sivustoa itsenäisesti.
- Ammattilainen voi käyttää sivua työvälineenä asiakastyössä.
- Tiedot palveluista tulevat Lähellä.fi-palvelusta ja Digi- ja väestötietoviraston palvelutietovarannosta.



Teemat (THL)

- Liikuntapalvelut ja liikkumisen edistäminen
- Kulttuurihyvinvointi ja kulttuuriharrastamisen tuki
- Lähiluonnossa liikkumisen mahdollistaminen
- Elintapaohjaus ja terveystaitojen edistäminen
- Terveellisen ravitsemuksen edistäminen
- Osallisuuden edistäminen
- Sosiaali- ja terveydenhuollon neuvontapalvelut ja yhteystiedot
- Mielenterveyden ja mielenterveystaitojen edistäminen
- Päihdehaittojen ja riippuvuuksien ehkäiseminen
- Aineellista elintasoja tukevat palvelut ja toiminta
- Kotoutumisen tuki
- Työ- ja toimintakyvyn edistäminen
- Muut hyvinvointia ja terveyttä edistävät palvelut ja toiminta



Itse- ja omahoito



Kotoutuminen



Kulttuuri



Liikunta



Luonto ja ulkoilu



Mielen hyvinvointi



Sosiaaliset suhteet ja yhteisöllisyys



Päihteet ja riippuvuudet



Sosiaali- ja terveydenhuollon neuvontapalvelut ja yhteystiedot



Taloudellinen turva



Terveelliset elintavat



Työ- ja toimintakyky

Teemasivu

- Teemasivuilta löydät kuhunkin teemaan liittyviä palveluja.

Sosiaaliset suhteet ja yhteisöllisyys

Hyvät ihmissuhteet edistävät terveyttä. Kokemus yhteisöön kuulumisesta ja hyväksytyksi tulemisesta on tärkeä sosiaalisen hyvinvoinnin rakennuspalikka.

Vapaaehtoistoiminta on yksi keino löytää lisää merkityksellisiä ihmissuhteita sekä tehdä hyvää toisille. Vertaistuki voi auttaa yli haastavista elämänvaiheista – esimerkiksi sairastuessa voi saman kokeneelta saada kullannarvoista tietoa, toivoa, rohkaisua ja myötätuntoa.

Tutustu erilaisiin ryhmiin ja kohtaamispaikkoihin omalla alueellasi ja lähde rohkeasti mukaan!



Etsitkö palveluja näistä aiheista?

[Yksinäisyys](#)

[Vertaistuki](#)

[Kohtaamispaikat](#)

[Vapaaehtoistoiminta](#)

Rajaa tuloksia

Kunnat

Kunnat



Kohderyhmät

Kohderyhmät



Hakusivu

Kehitteillää

- Tunnistettuja kehittämiskohtia mm. maksullisuustiedot, suodatinten selkeyttäminen, osuvuuden täsmentäminen

Suodatinten tiedot tulevat Palvelutietovarannosta eli PTV:stä.

Kukin organisaatio vastaa omien palvelujensa kuvaamisesta. Tässä korostuu tuotetun tekstin merkitys.

Etsi ja löydä oma hyvinvointisi

Kirjoita hakusana

Paikkakunta

Elämäntilanne

Palveluluokat

Kohderyhmä

Hae tuloksia



Verkkovertaisryhmä yksinäisyyttä kokeville

Yksinäisyys puheeksi-vertaisryhmä tarjoaa turvallisen tilan jakaa ajatuksia, tutustua ihmisiin ja saada vertaistukea...

► Luokat



Keskusteluryhmät senioreille

Senioripysäkin® terapeuttiset keskusteluryhmät tarjoavat ammattilaisen ohjaamaa keskustelua ja vertaisten tukea yli 65-vuotiaille.

► Luokat



Perheiden keskusteluapu

Perheiden ammatillinen keskusteluapu on matalan kynnyksen palvelua. Se on suunnattu lapsiperheille ja...

► Luokat



Juttuseuraa Punaisen Ristin verkkokohtaamispaikassa

Punaisen Ristin verkkokohtaamispaikka tarjoaa matalan kynnyksen paikan jutella ja tutustua uusiin ihmisiin...

► Luokat



Kaveritaitoja -ohjelma

Jännitkökö sosiaalisia tilanteita? Koetko yksinäisyyttä? Kaveritaitoja -ohjelmasta saat apua vuorovaikutustilanteisiin ja yksinäisyyteen.

► Luokat



Keskustelutukea pari- ja perhesuhdehuoliin alle 18-vuotiaiden lasten vanhemmille

Maksutonta ja luottamuksellista ammatillista keskustelutukea ja neuvontaa pari- ja perhesuhdehuolissa alle 18-vuotiaiden...

► Luokat

Palvelukortti

- Kaikki teksti ja tieto tulee PTV:ltä → lukijan olisi hyvä pystyä toimimaan tämän tiedon pohjalta
- Selkeät ohjeet madaltavat kynnystä hakeutua palveluun

Rantakylän eläkkeensaajien senioritanssitunti

♡ Lisää suosikkeihin

Tietoa palvelusta

Aikaisempaa tanssikokemusta ei tarvita, askeleet ja kuviot opetellaan yhdessä ohjaajan johdolla.

Tarvitset mukaan vain sisäkengät. Tervetuloa!

Kenelle

Palvelu on tarkoitettu 30–99-vuotiaille.

Palvelu on tarkoitettu alueen Joensuu asukkaille.

Toimi näin

Palveluun ei tarvitse ilmoittautua. Sähköpostiosoitteesta

kiia.kettunen@gmail.com saat lisätietoa palvelusta Rantakylän eläkkeensaajien senioritanssitunti.

Lue lisää

Lisätietoa palvelusta Rantakylän eläkkeensaajien senioritanssitunti

<https://rantakyla.elakkeensaajat.fi/>

Järjestäjä

Vastuu organisaatio

Rantakylän Eläkkeensaajat ry

Tuottaja organisaatio

Rantakylän Eläkkeensaajat ry

Hinta

Ilmainen

Paikat

Joensuu

Asiointikanavat

Rantakylän eläkkeensaajien senioritanssitunti -palvelun järjestämispaikka

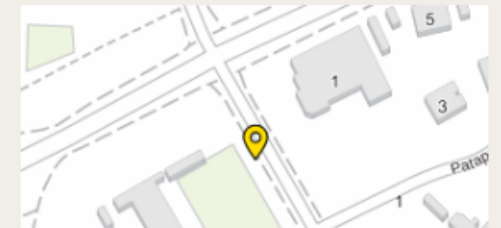
Paikka, jossa Rantakylän eläkkeensaajien senioritanssitunti -palvelu järjestetään.

ajalla 25.3.2025—13.5.2025

Tiistai: 11:00-12:00

Pataluodonkatu 2

80160 JOENSUU



Miten tiedot päivittyvät tarjottimelle?

1

Tiedon syöttäminen ja ylläpito

Hyvinvointialue, kunnat, järjestöt ja seurakunnat kuvaavat hyte-palvelunsa Palvelutietovarantoon tai Lähellä.fi-palveluun. Tieto siirtyy automaattisesti Miunhyvinvointi.fi-sivustolle.

Hyvinvointialueet
ja kunnat (§)



Palvelutieto-
varanto



Järjestöt ja
muut toimijat



Lähellä.fi-
verkkopalvelu



2

Tiedon hyödyntäminen

Tieto hyte-palveluista on koottu yhdelle alustalle. Miunhyvinvointi.fi:stä asukas näkee Pohjois-Karjalan palvelut yhdestä paikasta ja ammattilaiset voivat ohjata asiakkaitaan hyvinvointia ja terveyttä tukevan toiminnan piiriin.

Asukkaat



Ammattilaiset



Miunhyvinvointi.fi kohderyhmät ja hyödyt



HYÖTY ASUKKAALLE

- Asukas löytää keinoja edistää tai parantaa omaa hyvinvointiaan joko itsenäisesti tai ammattilaisen tukemana.
- Asukas saa helposti luotettavaa ja ajan tasalla olevaa tietoa toiminnasta, josta on kiinnostunut tai josta voisi olla hänelle hyötyä.



HYÖTY AMMATTILAISELLE

- Ammattilainen voi yhdessä asiakkaan kanssa suunnitella monialaisen tuen, joka sopii asiakkaalle parhaiten.
- Ammattilainen löytää tietoa alueen palveluista ja toiminnoista helposti. Asiakkaat saavat palveluita, jotka sopivat juuri heille.

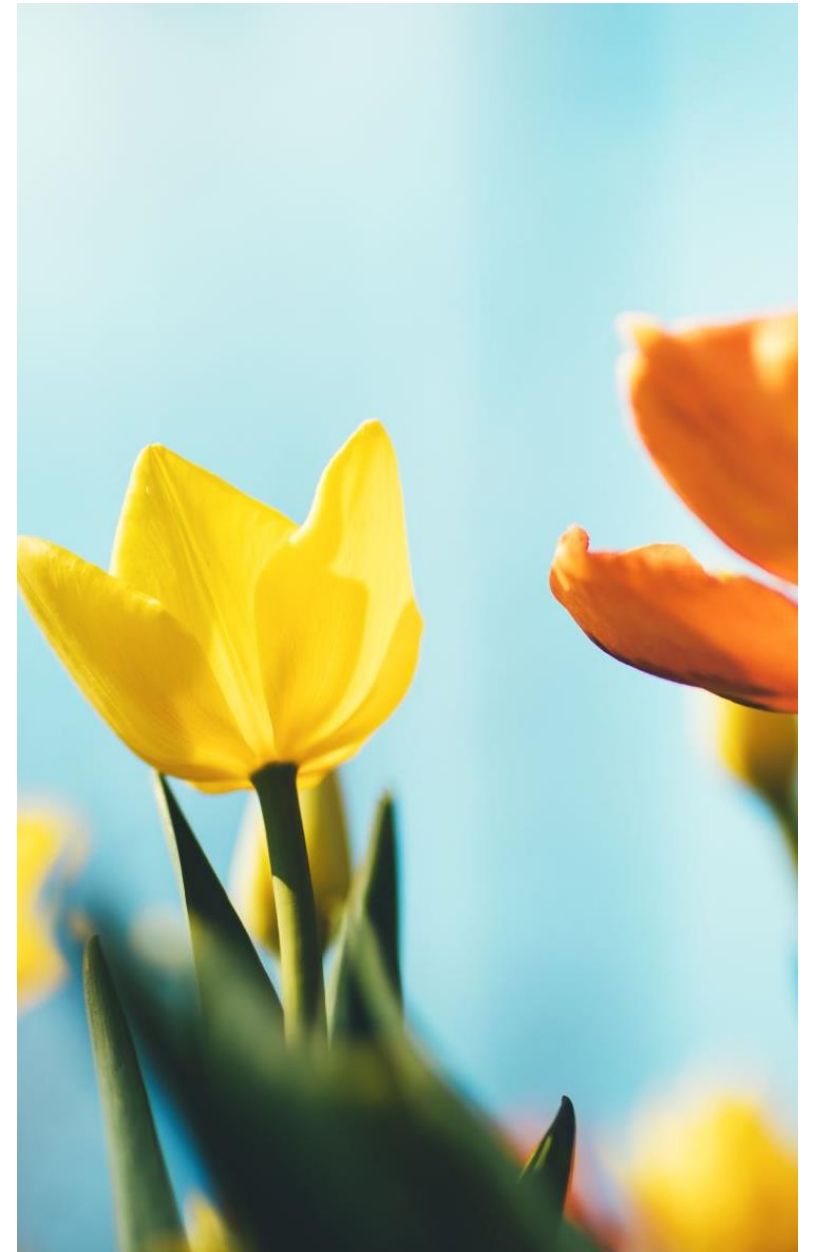


HYÖTY ORGANISAATIOLLE

- Toiminta tulee tutuksi niin alueen asukkaille kuin ammattilaisillekin!
- Kohderyhmän tavoittaminen paranee. Palveluihin ja toimintoihin ohjautuu asukkaita, joita ne voivat aidosti hyödyttää.
- Yhteistyö hyvinvointialueen, kuntien ja kolmannen sektorin välillä tiivistyy.

Palautetta ja kehittämis ehdotuksia

- Miltä sivusto näyttää?
- Onko sivustoa helppo/vaikea käyttää?
- Löysitkö sivustolta itseäsi kiinnostavia palveluja?
- Onko sivustosta apua hyvinvointia ja terveyttä edistävien palvelujen ja toiminnan löytämisessä?
- Mikä saisi sinut etsimään palveluja sivustolta?
- Sana on vapaa 😊



Yhteystiedot

Petra Liimatta, projektipäällikkö

➤ petra.liimatta@siunsote.fi, p. 013 330 4293

Minna Patama, projektisuunnittelija

➤ minna.patama@siunsote.fi, p. 013 330 4697

Mira Sivonen, projektisuunnittelija

➤ mira.sivonen@siunsote.fi, p. 013 330 8938

Tutustu kansalliseen
hyte-palvelukonseptiin
[tästä linkistä](#)