

Voimaa vanhuuteen -hankkeen esittely

2120/00.02.02/2025

Hyvinvointialueen vanhusneuvosto 15.04.2025 § 27

Lisätiedot	Palveluasiantuntija Tarja Hirvonen tarja.e.hirvonen@siunsote.fi puh. 050 329 7958
Käsittely	Vanhusneuvosto kävi aiheesta aktiivista keskustelua. Todettiin, että kynnys liikuntapalveluiden käyttöön on tärkeää pitää ikäihmisille matalana esimerkiksi tarjoamalla täysin maksuttomia palveluita. Vapaaehtoistyössä on huomioitava turvallisuus- ja vastuukysymykset, vaikka kaikkia riskejä ei voidakaan täysin poistaa. Voimaa vanhuuteen- hankkeen "työnyrkkiin" vanhusneuvoston edustajaksi valittiin Kimmo Vartiainen.
Selostus	Voimaa vanhuuteen – ohjelman esittely ja hyvinvointialueen vanhusneuvoston edustajan nimeäminen Voimaa vanhuuteen -ohjelman "työnyrkkiin". Pohjois-Karjalan ja Kainuun hyvinvointialueilla käynnistyi vuoden 2025 alussa Ikäinstituutin koordinoima, kolmivuotinen Voimaa vanhuuteen -ohjelma. Ohjelma edistää ikäihmisten liikkumiskykyä, osallisuutta ja itsenäistä selviytymistä terveystieteiden avulla. Ohjelmaa esittelemässä palveluasiantuntija Tarja Hirvonen Ikäntyneiden yhteisistä palveluista.