

Elintapaohjauksen polku ikäihmisille

2120/00.02.02/2025

Hyvinvointialueen vanhusneuvosto 15.04.2025 § 28

Lisätiedot	Palveluasiantuntija Reeta Raimoaho reeta.raimoaho@siunsote.fi puh. 0504685782
Käsittely	Vanhusneuvostosta tehtiin ehdotus, että elintapaohjauksen polusta laadittaisiin tiivistelmä tai esite. Tämä materiaali jaettaisiin vanhusneuvoston jäsenten toimesta heidän omissa kunnissaan. Tietoa saataisiin tätä kautta välitettyä ikäihmisille maakunnassa laajemmin. Lisäksi toivottiin, että sivuston sisältöä ja rakennetta selkeytettäisiin. Suun terveydenhuollon esittelyä toivottiin aiheeksi vanhusneuvoston toukokuun kokoukseen.
Selostus	Elintapaohjauksen polku on julkaistu vuoden 2023 lopulla osana Tulevaisuuden sosiaali- ja terveystieteiden kehittämissuunnitelmaa (2020-2023). Elintapaohjauksen polulla teemana ovat liikkuminen, ravitsemus ja uni. Lisäksi polulta pääsee ehkäisevän päihdetyön polkuun, mistä löytyy oma osio päihteistä ja pelaamisesta. Elintapaohjauksen polulla on oma osio asiakkaalle ja ammattilaiselle. Asiakkaan polku sisältää testejä omien elintapojen arvioimiseksi, tietoa terveellisistä elintavoista ja elintapamuutoksesta sekä itsehoito-ohjelmia. Lisäksi polulla on tietoa eri toimijoiden toiminnasta ja palveluista. Elintapaohjauksen polkua parhailaan päivitetään vastaamaan paremmin ikäihmisten ja heidän kanssaan työskentelevien ammattilaisten tarpeita.