

Hyvinvointialueen vanhusneuvosto

Aika 15.04.2025 klo 09:32 - 12:37

Paikka Kokoushuone Pielinen, M/1, Tikkamäentie 16, 80210 Joensuu / etäyhteys

Käsitellyt asiat

		Sivu
§ 24	Kokouksen avaus	3
§ 25	Kokouksen järjestäytyminen	4
§ 26	Miunhyvinvointi.fi	5
§ 27	Voimaa vanhuuteen -hankkeen esittely	7
§ 28	Elintapaohjauksen polku ikäihmisille	8
§ 29	Ikäihmisten palveluiden toimialueen kuulumiset	9
§ 30	Muut asiat	10
§ 31	Kuulumiskierros	11
§ 32	Seuraavan kokouksen ajankohta	12
§ 33	Kokouksen päättäminen	13

Osallistujat

Läsnä	Vainionpää Pertti	Puheenjohtaja, Kansallinen senioriliitto ry	
	Kotilainen Paula	Varapuheenjohtaja, Heinävesi	
	Hokkanen Matti	Jäsen, Lieksa	
	Karjalainen Teuvo	Jäsen, Tohmajärvi	
	Kuikka Heikki	Jäsen, Polvijärvi	
	Laeslehto Tuula	Jäsen, Liperi	
	Makkonen Raili	Jäsen, Rääkkylä	
	Nenonen Päivi	Jäsen, Ilomantsi	Etäyhteys, poistui klo 11.46 § 29
	Pirhonen Liisa	Jäsen, Kitee	
	Pouhula Lasse	Jäsen, Outokumpu	
	Rantala Raija	Jäsen, Juuka	
	Säämänen Jussi	Jäsen, Nurmes	
	Tielinen Ari	Jäsen, Joensuu	
	Vänttinen-Liinakari Eira	Jäsen, Kontiolahti	
	Mustonen Maila	Jäsen, KRELLI Kristillinen eläkeliitto ry	
	Pykäläinen Toivo	Jäsen, Eläkkeensaajien Keskusliitto EKL ry	

	Vartiainen Kimmo	Jäsen, Eläkeläiset ry	poistui klo 11.32 § 28
Poissa	Räsänen Kyllikki	Varajäsen, Eläkeliitto ry	
Muut	Patama Minna	Projektisuunnittelija	poistui klo 10.09 § 26 jälkeen
	Sivonen Mira	Projektisuunnittelija	poistui klo 10.09 § 26 jälkeen
	Raimoaho Reeta	Palveluasiantuntija	Etäyhteys, saapui klo 10.04 § 26, poistui § 28 jälkeen klo 11.38
	Hirvonen Tarja	Palveluasiantuntija	Etäyhteys, poistui klo 12.12 § 29 jälkeen
	Penttinen Minna	Asiantuntija, palvelupäällikkö	Etäyhteys, saapui klo 10.04 § 26, poistui klo 12.01 § 29
	Mannelin Maarita Karppinen Tea	Kumppanuuspäällikkö Sihteeri	

Allekirjoitukset

Tämä muistio on allekirjoitettu sähköisesti. Allekirjoitusten oikeellisuuden voi todentaa kirjaamosta.

Pertti Vainionpää
puheenjohtaja

Tea Karppinen
sihteeri

Pöytäkirjan nähtävilläpito

Muistio on asetettu yleisesti nähtäväksi yleiseen tietoverkkoon osoitteeseen www.siunsote.fi/hyvinvointialue 22.04.2025 .

Hyvinvointialueen vanhusneuvosto

§ 24

15.04.2025

Kokouksen avaus

Hyvinvointialueen vanhusneuvosto 15.04.2025 § 24

Käsittelyehdotus

Puheenjohtaja avaa kokouksen.

Käsittely

Puheenjohtaja avasi kokouksen klo 9.32.

Hyvinvointialueen vanhusneuvosto

§ 25

15.04.2025

Kokouksen järjestäytyminen

Hyvinvointialueen vanhusneuvosto 15.04.2025 § 25

Käsittelyehdotus

Todetaan kokouksen läsnäolijat ja hyväksytään asialista. Myönnetään kokouksen ajaksi läsnäolo - ja puheoikeus palveluasiantuntija Reeta Raimoaholle, palveluasiantuntija Tarja Hirvoselle, projektisuunnittelija Mira Sivoselle ja projektisuunnittelija Minna Patamalle.

Käsittely

Todettiin ja hyväksyttiin. Myönnettiin kokouksen ajaksi läsnäolo- ja puheoikeus palveluasiantuntija Reeta Raimoaholle, palveluasiantuntija Tarja Hirvoselle, projektisuunnittelija Mira Sivoselle ja projektisuunnittelija Minna Patamalle.

Hyvinvointialueen vanhusneuvosto

§ 26

15.04.2025

Miunhyvinvointi.fi

2120/00.02.02/2025

Hyvinvointialueen vanhusneuvosto 15.04.2025 § 26

Lisätiedot

Projektisuunnittelija Mira Sivonen
mira.sivonen@siunsote.fi
puh. 0505766699

Käsittely

Vanhusneuvosto kävi keskustelua Miunhyvinvointi.fi-sivuston käyttökokemuksesta ikäihmisten näkökulmasta. Sivustolle on koottu paljon hyödyllistä tietoa, mutta todettiin, että ensimmäistä kertaa sivustolla vierailevan voi olla haastavaa rajata tietoa ja löytää etsimäänsä. Kyseessä on digitaalinen palvelu, eikä kaikilla ikäihmisillä ole mahdollisuutta sen itsenäiseen käyttöön. Lisäksi nostettiin esiin tiedottamiseen liittyvät haasteet.

Selostus

Pohjois-Karjalan hyvinvointialue – Siun sote on ottanut käyttöön Miunhyvinvointi.fi-verkkosivun. Miunhyvinvointi.fi-sivustoa on kehitetty Hyvinvointia ja Kestäviä sosiaali- ja terveydenhuollon palveluja Pohjois-Karjalassa -hankkeessa (HyKe), ja sivuston kehittämistä jatketaan aktiivisesti vuonna 2025.

Miunhyvinvointi.fi-sivusto kokoaa yhteen paikkaan Pohjois-Karjalassa saatavilla olevia hyvinvointia ja terveyttä edistäviä palveluja ja toimintaa, joita tuottavat kunnat, järjestöt, seurakunnat ja hyvinvointialue. Tavoitteena on tuoda ennaltaehkäisevät palvelut helpommin alueemme asukkaiden ja ammattilaisten löydettäväksi. Sivuston avulla asiakas- ja palveluohjausta tekevät ammattilaiset voivat löytää ennaltaehkäiseviä palveluja omille asiakkailleen. Alueen asukkaat voivat löytää sivustolta itselleen tai läheiselleen esimerkiksi uusia liikuntapalveluja, ryhmiä, luontopalveluja tai kulttuuritoimintaa. Lisäksi sivuston kautta voi löytää tukea erilaisiin elämäntilanteisiin, kuten taloudellisiin huoliin, yksinäisyyteen tai omaan tai läheisen sairastumiseen liittyen.

Toiveena on, että ennen kokousta neuvoston jäsenet kävisivät tutustumassa sivustoon osoitteessa www.miunhyvinvointi.fi ja kirjaisivat huomioita tähän kyselyyn.

Hyvinvointialueen vanhusneuvosto

§ 26

15.04.2025

Liitteet

1 Vanhusneuvosto 15.4.2025

Hyvinvointialueen vanhusneuvosto

§ 27

15.04.2025

Voimaa vanhuuteen -hankkeen esittely

2120/00.02.02/2025

Hyvinvointialueen vanhusneuvosto 15.04.2025 § 27

Lisätiedot

Palveluasiantuntija Tarja Hirvonen
tarja.e.hirvonen@siunsote.fi
puh. 050 329 7958

Käsittely

Vanhusneuvosto kävi aiheesta aktiivista keskustelua. Todettiin, että kynnys liikuntapalveluiden käyttöön on tärkeää pitää ikäihmisille matalana esimerkiksi tarjoamalla täysin maksuttomia palveluita. Vapaaehtoistyössä on huomioitava turvallisuus- ja vastuukysymykset, vaikka kaikkia riskejä ei voidakaan täysin poistaa.

Voimaa vanhuuteen- hankkeen "työnyrkkiin" vanhusneuvoston edustajaksi valittiin Kimmo Vartiainen.

Selostus

Voimaa vanhuuteen – ohjelman esittely ja hyvinvointialueen vanhusneuvoston edustajan nimeäminen Voimaa vanhuuteen -ohjelman "työnyrkkiin".

Pohjois-Karjalan ja Kainuun hyvinvointialueilla käynnistyi vuoden 2025 alussa Ikäinstituutin koordinoima, kolmivuotinen Voimaa vanhuuteen -ohjelma.

Ohjelma edistää ikäihmisten liikkumiskykyä, osallisuutta ja itsenäistä selviytymistä terveysliikunnan avulla.

Ohjelmaa esittelemässä palveluasiantuntija Tarja Hirvonen Ikääntyneiden yhteisistä palveluista.

Liitteet

- 2 Siun
sote_Voimaa_vanhuuteen_ohjelma_vanhusneuvosto_15042025

Hyvinvointialueen vanhusneuvosto

§ 28

15.04.2025

Elintapaohjauksen polku ikäihmisille

2120/00.02.02/2025

Hyvinvointialueen vanhusneuvosto 15.04.2025 § 28

Lisätiedot

Palveluasiantuntija Reeta Raimoaho
reeta.raimoaho@siunsote.fi
puh. 0504685782

Käsittely

Vanhusneuvostosta tehtiin ehdotus, että elintapaohjauksen polusta laadittaisiin tiivistelmä tai esite. Tämä materiaali jaettaisiin vanhusneuvoston jäsenten toimesta heidän omissa kunnissaan. Tietoa saataisiin tätä kautta välitettyä ikäihmisille maakunnassa laajemmin. Lisäksi toivottiin, että sivuston sisältöä ja rakennetta selkeytettäisiin.

Suun terveydenhuollon esittelyä toivottiin aiheeksi vanhusneuvoston toukokuun kokoukseen.

Selostus

Elintapaohjauksen polku on julkaistu vuoden 2023 lopulla osana Tulevaisuuden sosiaali- ja terveystieteiden kehittämissuunnitelmaa (2020-2023). Elintapaohjauksen polulla teemana ovat liikkuminen, ravitsemus ja uni. Lisäksi polulta pääsee ehkäisevän päihdetyön polkuun, mistä löytyy oma osio päihteistä ja pelaamisesta.

Elintapaohjauksen polulla on oma osio asiakkaalle ja ammattilaiselle. Asiakkaan polku sisältää testejä omien elintapojen arvioimiseksi, tietoa terveellisistä elintavoista ja elintapamuutoksesta sekä itsehoito-ohjelmia. Lisäksi polulla on tietoa eri toimijoiden toiminnasta ja palveluista. Elintapaohjauksen polkua parhaillaan päivitetään vastaamaan paremmin ikäihmisten ja heidän kanssaan työskentelevien ammattilaisten tarpeita.

Liitteet

3 Elintapaohjauksen polku ikäihmisille_vanhusneuvosto 15.4.

Hyvinvointialueen vanhusneuvosto

§ 29

15.04.2025

Ikäihmisten palveluiden toimialueen kuulumiset

Hyvinvointialueen vanhusneuvosto 15.04.2025 § 29

Käsittely

Merkittiin tiedoksi.

Päätettiin, että 13.5.2025 järjestettävään Ehkäisevää päihdetyötä ikäihmisille-työpajaan vanhusneuvoston edustajina osallistuvat Teuvo Karjalainen ja Pertti Vainionpää

Vanhusneuvosto päätti ottaa vastaan haasteen osana Mielen hyvinvointia kaikille-kampanjaa. Eira Väättinen-Liinakari ja Pertti Vainionpää osallistuvat vanhusneuvoston edustajina 26.4.2025 järjestettävään kampanjan käynnistystapahtumaan Joensuun torilla.

Selostus

Palvelupäällikkö Minna Penttinen kertoo vanhusneuvostolle toimialueensa kuulumisia.

Liitteet

4 Ikäalueen kuulumiset 15.4.2025

Hyvinvointialueen vanhusneuvosto

§ 30

15.04.2025

Muut asiat

Hyvinvointialueen vanhusneuvosto 15.04.2025 § 30

Käsittelyehdotus

Käydään läpi mahdolliset muut esille tulevat asiat.

Käsittely

Vanhusneuvosto kävi keskustelua ikäihmisiä koskevista ajankohtaisista asioista maakunnan alueella. Lisäksi keskusteltiin hyvinvointialueelle tehtävien aloitteiden vaikuttavuudesta ja pitkistä käsittelyajoista.

Hyvinvointialueen vanhusneuvosto

§ 31

15.04.2025

Kuulumiskierros

Hyvinvointialueen vanhusneuvosto 15.04.2025 § 31

Käsittely

Käytiin läpi kuulumiskierros lautakuntien ja osallisuusvaliokunnan kokouksista.

Selostus

Käydään läpi kuulumiskierros.

- Teuvo Karjalainen: [Turvallisuuden ja varautumisen lautakunta 19.3.2025.](#)
- Toivo Pykäläinen: [Tulevaisuuslautakunta 9.4.2025](#)
- [muut](#)
- Lasse Pouhula: [Osallisuusvaliokunta 17.3.2025](#)

Hyvinvointialueen vanhusneuvosto

§ 32

15.04.2025

Seuraavan kokouksen ajankohta

Hyvinvointialueen vanhusneuvosto 15.04.2025 § 32

Käsittelyehdotus

Todetaan seuraavan kokouksen ajankohta.

- 13.5.2025 klo 9.30-12.30, M/1 kokoushuone Pielinen/ Etäyhteys

Käsittely

Todettiin.

Hyvinvointialueen vanhusneuvosto

§ 33

15.04.2025

Kokouksen päättäminen

Hyvinvointialueen vanhusneuvosto 15.04.2025 § 33

Käsittelyehdotus

Puheenjohtaja päättää kokouksen.

Käsittely

Puheenjohtaja päätti kokouksen klo 12.37.

Muutoksenhakuohje koskee pykälää: § 24, § 25, § 26, § 27, § 28, § 29, § 30, § 31, § 32, § 33

MUUTOKSENHAKUKIELTO

Päätöksestä ei hyvinvointialueesta annetun lain (611/2021) 141 §:n mukaan saa tehdä oikaisuvaatimusta tai aluevalitusta, koska päätös koskee vain valmistelua tai täytäntöönpanoa.