

Kuinka ikääntyneiden suun terveys on huomioitu Siun soten Elintapaohjauksen hoitopolulla
3350/00.02.02/2025

Hyvinvointialueen vanhusneuvosto 13.05.2025 § 38

Lisätiedot	Osastonhoitaja Milla Poikonen sähköposti: milla.poikonen@siunsote.fi p. 0504322325
Käsittely	Vanhusneuvosto ehdotti, että elintapaohjauksen polulle lisättäisiin suun terveydenhuollon osioon maininta kielen hoidosta. Lisäksi toivottiin, että elintapaohjauksen polku olisi helpommin löydettävissä Siun Soten verkkosivuilla. Neuvosto pohti myös suun terveydenhuollon ammattilaisten riittävyyttä koko maakunnan alueella. Suun terveydenhuollon merkitys on suurempi kuin monet ikäihmiset ymmärtävät, ja erityisesti hoitolaitoksissa olevien ikäihmisten tilanne vaatisi tarkempaa huomioimista.
Selostus	Siun soten elintapaohjauksen polulle on nostettu hiljattain (4/2025) suun terveys teemaksi ravitsemuksen, unen, päihdeteiden, painon ja liikunnan lisäksi. Polulla on huomioitu suun terveys eri ikäkausina, nostaen esille ikäkaudelle tyypillisimmät riskit ja näiden ennaltaehkäisy asiakkaan ja ammattilaisen näkökulmasta. Ennaltaehkäisemällä suun terveyden ongelmia vähennetään riskiä monien yleissairauksien puhkeamiseen tai pahenemiseen. Suun terveys vaikuttaa myös jokapäiväisiin toimintoihimme, kuten syömiseen, puhumiseen ja sosiaaliseen kanssa käymiseen. Suun terveydestä huolehtiminen on tärkeä osa omasta terveydestä huolehtimista.

[Elintapaohjaus -päivitettävänä - Siun sote palveluketjut](#)