

Pohjois-Karjalan hyvinvointialueen elintapaohjauksen toimintasuunnitelma 2024–2028 -toimenpiteiden vuosiarviointi 2025

Hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen lautakunta 17.9.2025

Reeta Raimoaho, palveluasiantuntija

Elintapaohjauksen tavoitteena on tukea yksilöä tai ryhmää tekemään terveyttä ja hyvinvointia edistäviä pysyviä muutoksia elintavoissa

Tyypillisesti teemana
liikkuminen,
ravitsemus, uni ja
päteet

Elintapaohjauksen tulisi pohjautua
valtakunnallisiin suosituksiin:

- Käypä hoito -suositukset
- Terveysthuollon palveluvalikoiman suositukset: Liikkuminen ja ravitsemus / Uni
- Ravitsemus- ja ruokasuositukset
- Liikkumisen suositukset
- Liikuntaneuvonnan valtakunnallinen suositus



Ammattilaisen ja asiakkaan välinen
vuorovaikutuksellinen viestintä



Prosessinomainen elintapaohjaus
on tehokkain keino vaikuttaa
pysyvästi ihmisten elintapoihin
(Terveysthuollon palveluvalikoima 2020)

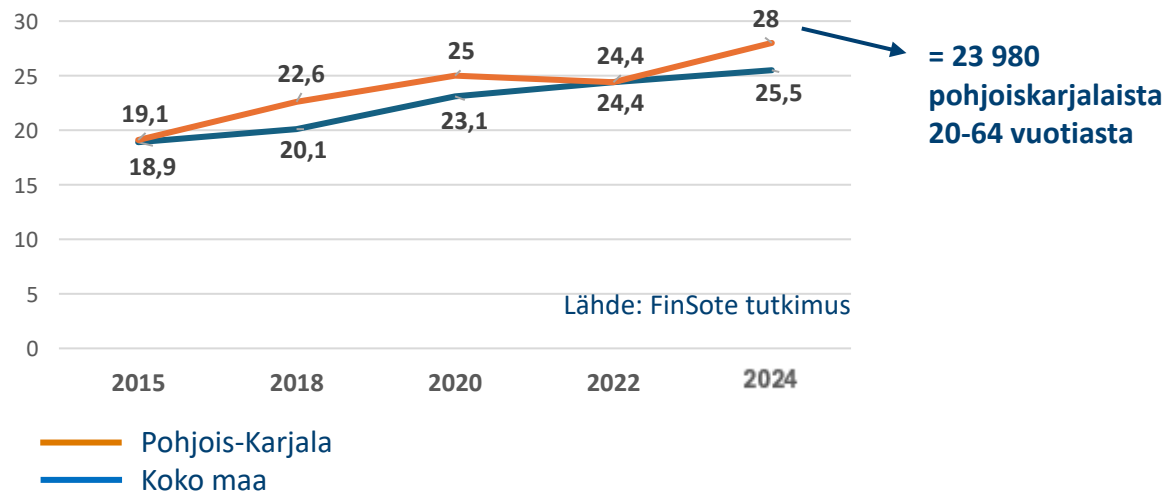
- Elintapaohjaus on aina asiakaslähtöistä ja huomioi asiakkaan omat tavoitteet, voimavarat ja elämäntilanteen kokonaisvaltaisesti.
- Elintapaohjaus voi olla kertaluonteinen keskustelu tai vaiheittain etenevä, tavoitteellinen ja ammattilaisen tukema prosessi.

Lait, strategiat ja suositukset

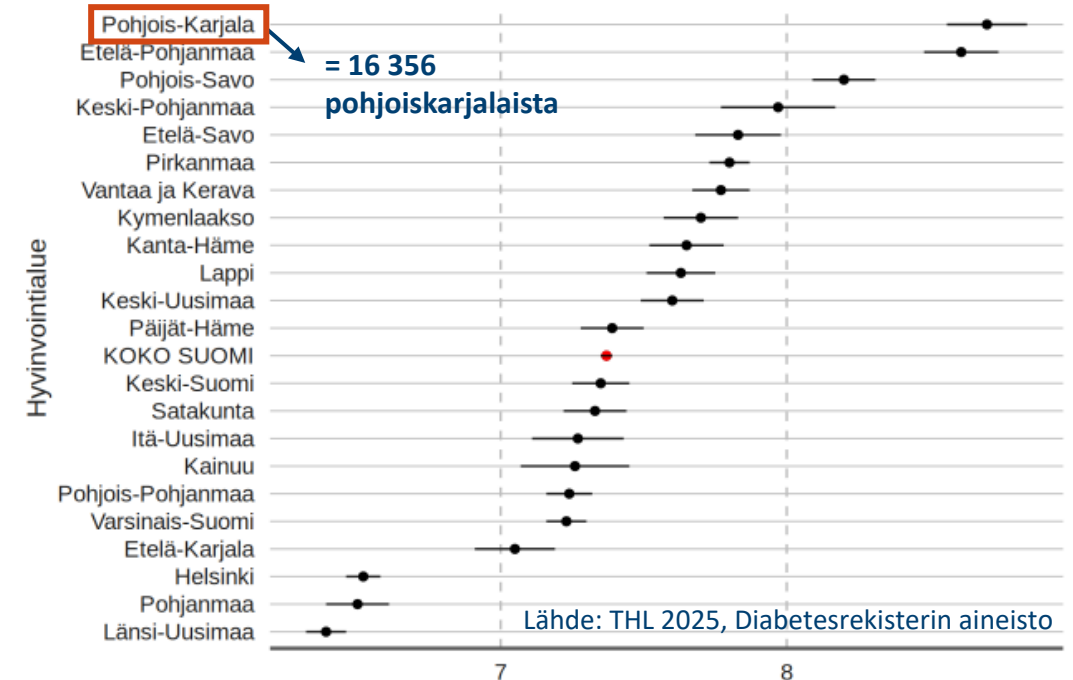
- **Valtioneuvoston periaatepäätös hyvinvoinnin, terveyden ja turvallisuuden edistämiseksi 2030 – toimeenpanosuunnitelman yhtenä toimenpiteenä elintapaneuvonnan toimintamallien tehokas käyttöönotto**
 - **Laki velvoittaa hyvinvointialuetta:**
 - edistämään asukkaiden hyvinvointia ja terveyttä (Laki sosiaali- ja terveydenhuollon järjestämisestä 7 §)
 - sisällyttämään kaikkiin terveydenhuollon palveluihin terveysneuvontaa (Terveydenhuoltolaki 13 §)
 - huolehtimaan palveluketjujen ja -kokonaisuuksien määrittelemisestä (Laki sosiaali- ja terveydenhuollon järjestämisestä 10 §)
 - pohjaamaan terveydenhuollon toiminnan näyttöön sekä hyviin hoito- ja toimintakäytäntöihin (Terveydenhuoltolaki 8 §)
 - **Sosiaali- ja terveysministeriön elintapaohjauksen tarkistuslistan (2022) mukaan:**
 - Elintapaohjauksen kokonaiskoordinaatio kuuluu hyvinvointialueelle.
 - Hyvinvointialueen ja kuntien on sovittava vastuut ja roolit elintapaohjauksen palveluketjussa
 - Eri toimijoiden välille on luotava yhteys, jotta asiakas saa riittävän tuen ja mahdollisuudet elintapojensa muuttamiseen.
- **Koko hoitoketjun perusterveydenhuollosta erikoissairaanhoidon tulisi tarjota elintapaneuvontaa sovitun työnjaon mukaisesti riskiryhmään kuuluville henkilöille (Terveydenhuollon palveluvalikoima 2020)**

Elintapaohjauksen tarve Pohjois-Karjalassa

Lihavien osuus 20-64-vuotiailla, % (BMI ≥ 30 kg / m²)



Tyypin 2 diabetesta sairastavien ikä- ja sukupuolivakioitu esiintyvyys 100 asukasta kohti hyvinvointialueittain vuonna 2025



Diabeteksen ja lihavuuden aiheuttamat kulut terveydenhuollolle:

- Diabeteksen hoito ilman lisäsairauksia maksaa noin 1 300 €/henkilö/vuosi.
- Diabeteksen hoito, kun siihen liittyy lisäsairauksia maksaa noin 5 700 €/henkilö/vuosi (THL 2023)
- Lihavuuden hoito maksaa 2 665 €/henkilö/vuosi kun BMI ≥ 30
- Lihavuuden hoito maksaa 1 799 €/henkilö/vuosi kun BMI ≥ 30 (Vesikanta ym. 2023)

Hyvinvointialueiden HYTE-kerroin

Prosessi-indikaattorit

- 1) Lastenneuvolan terveystarkastuksista poisjääneiden tuen tarve
- 2) Kouluterveydenhuollon terveystarkastuksista poisjääneiden tuen tarve
- 3) Elintapaneuvonta tyypin 2 diabetesriskissä oleville
- 4) MPR-rokotuskattavuus
- 5) Alkoholinkäytön mini-interventio
- 6) Työttömien terveystarkastukset

Tulosindikaattorit

- 1) Vammojen ja myrkytysten johdosta aiheutuvat hoitajaksot
- 2) Lonkkamurtumat yli 65-vuotiailla
- 3) NEET-nuoret
- 4) Toimeentulotukea pitkäaikaisesti saavat
- 5) Mielenterveyshäiriöiden vuoksi työkyvyttömyyseläkettä saavat



Elintapaneuvonnan toteutuminen tyypin 2 diabetesriskissä oleville
Käypä hoito -suosituksen mukaisesti: Prosenttiluku, joka kertoo elintapaneuvonnan toteutumisen henkilöille, joilla on kohonnut riski sairastua tyypin 2 diabetekseen.

Elintapaohjauksen kehittämistavoitteet

Elintapaohjauksen rakenteiden vahvistaminen



- Elintapaohjauksen rakenteet on määritelty
- Elintapaohjaus näkyy osana hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen suunnittelua ja raportointia / muita olemassa olevia suunnitelmia

Yhdenvertaisten elintapaohjauksen palveluiden kehittäminen koko Siun sotien alueella



- Elintapaohjausta toteutetaan osana ammattilaisten perustyötä yhteisen toimintamallin mukaisesti
- Prosessinomaisia elintapaohjauksen palveluita kehitetään yhdenvertaisesti koko hyvinvointialueella
- Ammattilaiset ohjaavat asiakkaita eri toimijoiden elintapaohjauksen palveluihin

Elintapaohjauksen näkyväksi tekeminen



- Elintapaohjauksen kirjaamista kehitetään HYTE-kertoimen mukaisesti
- Elintapaohjausta kehitetään saadun vaikuttavuus- ja kokemustiedon pohjalta
- Elintapaohjaukseen liittyvistä sisällöistä viestitään eri kohderyhmille

Ammattilaisten elintapaohjauksen osaamisen vahvistaminen



- Elintapaohjaus on osa ammattilaisten perehdytystä
- Ammattilaisten elintapaohjauksen osaamista tuetaan lisäkoulutuksella
- Elintaparyhmiä toteuttavien ammattilaisten osaamista tuetaan

Yhteistyön kehittäminen eri toimijoiden kanssa



- Elintapaohjausta toteutetaan ja kehitetään tiiviissä yhteistyössä eri toimijoiden kanssa

Elintapaohjauksen rakenteiden vahvistaminen

Elintapaohjaus näkyy osana hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen suunnittelua ja raportointia

Strategiset tavoitteet



1. Toimintamme lähtökohtana on ennaltaehkäisy sekä hyvinvoinnin, terveyden ja turvallisuuden edistäminen yhteistyössä asukkaiden ja yhteistyökumppaneiden kanssa.
2. Monikanavainen palveluverkkomme vastaa väestön palvelutarvetta.
3. Palvelujen saatavuus, saavutettavuus ja oikea-aikaisuus paranevat.
4. Johtamistamme ja palvelujen kehittämistä ohjaa henkilöstön osallistaminen toiminnan jatkuvaan parantamiseen sekä toimintatapojen yhtenäistämiseen.
5. Huolehdimme henkilöstön riittävyydestä, osaamisesta, työhyvinvoinnista ja sitoutuneisuudesta.
6. Toimintamme on tuloksellista, laadukasta ja kustannusvaikuttavaa.
7. Toimintamme on pitkäjänteistä, tulevaisuuteen katsovaa ja päätöksenteko lapsen edun mukaista.

- Hyvinvointikertomus ja -suunnitelma 2025-2028
- Elintapaohjauksen toimintasuunnitelma 2024-2028
- Asiakas- ja potilasturvallisuuden sekä laadunhallinnan suunnitelma, laaturaportti
- Terveystieteiden huollon omavalvontasuunnitelmat

Kehittämisen kohteet

1.1 Elintapaohjauksen rakenteet on määritelty, 1.2 Elintapaohjaus näkyy osana hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen suunnittelua ja raportointia

Toimenpiteet	Vastuutaho	Aikataulu	Toteutuminen (kyllä/osittain/ei)	Mahdolliset korjaustoimenpiteet
Hyvinvointialueen elintapaohjauksen rakenteet on kuvattu ja johtamisvastuu määritelty	Hyte-koordinaatiosta vastaava yksikkö	2024–2025	Ei Itsearviointi elintapaohjauksen rakenteiden vahvuudesta (0 = ei rakenteita, 10 = vahvat rakenteet)	Itsearviointi toteutetaan syksyn 2026 aikana. Ehdotetaan, että itsearvioinnissa hyödynnetään THL:n mukaista ehkäisevän päihdetyön itsearviointia.
Elintapaohjauksen tilanteesta, tavoitteista ja toimenpiteistä raportoidaan valtuustolle ja hyte-lautakunnalle vuosittain	Elintapaohjauksen asiantuntija osana lakisääteistä velvoitetta	2024 2025 2026 2027 2028	Toteutunut osittain Hyvinvointialue on raportoinut hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen lautakunnalle, mutta ei valtuustolle.	Laaja hyvinvointikertomus- ja suunnitelma käsitelty valtuustossa 2025. Jatkossa raportointi vuosittain hyvinvointisuunnitelman raportoinnin yhteydessä valtuustolle.

Yhdenvertaisten elintapaohjauksen palveluiden kehittäminen koko Siun soten alueella

Elintapaohjausta toteutetaan osana ammattilaisten perustyötä yhteisen toimintamallin mukaisesti

- Elintapaohjauksen polku
 - Liikkuminen, ravitseminen, uni ja uutena teemana suun terveys
 - Näyttöön ja tutkittuun tietoon perustuva toimintamalli elintapaohjauksen toteuttamiseen Siun sotien alueella.
 - Asiakkaan polku sisältää testejä oman tilanteen arviointiin, tietoa elintapamuutoksen tueksi, itsehoito-ohjelmia sekä tietoa eri toimijoiden palveluista ja toiminnasta.
- Käyttöönottokoulutuskokonaisuus jalkauttamisen tukena:
 - Kolme työpajaa käytännön työtä tekeville ammattilaisille
 - Sovitaan kontaktipiste systemaattiseen puheeksiottoon ja räätälöidään malli palvelualueen käytännön työhön istuvaksi.
 - Koko henkilöstön koulutukset työpajojen pohjalta

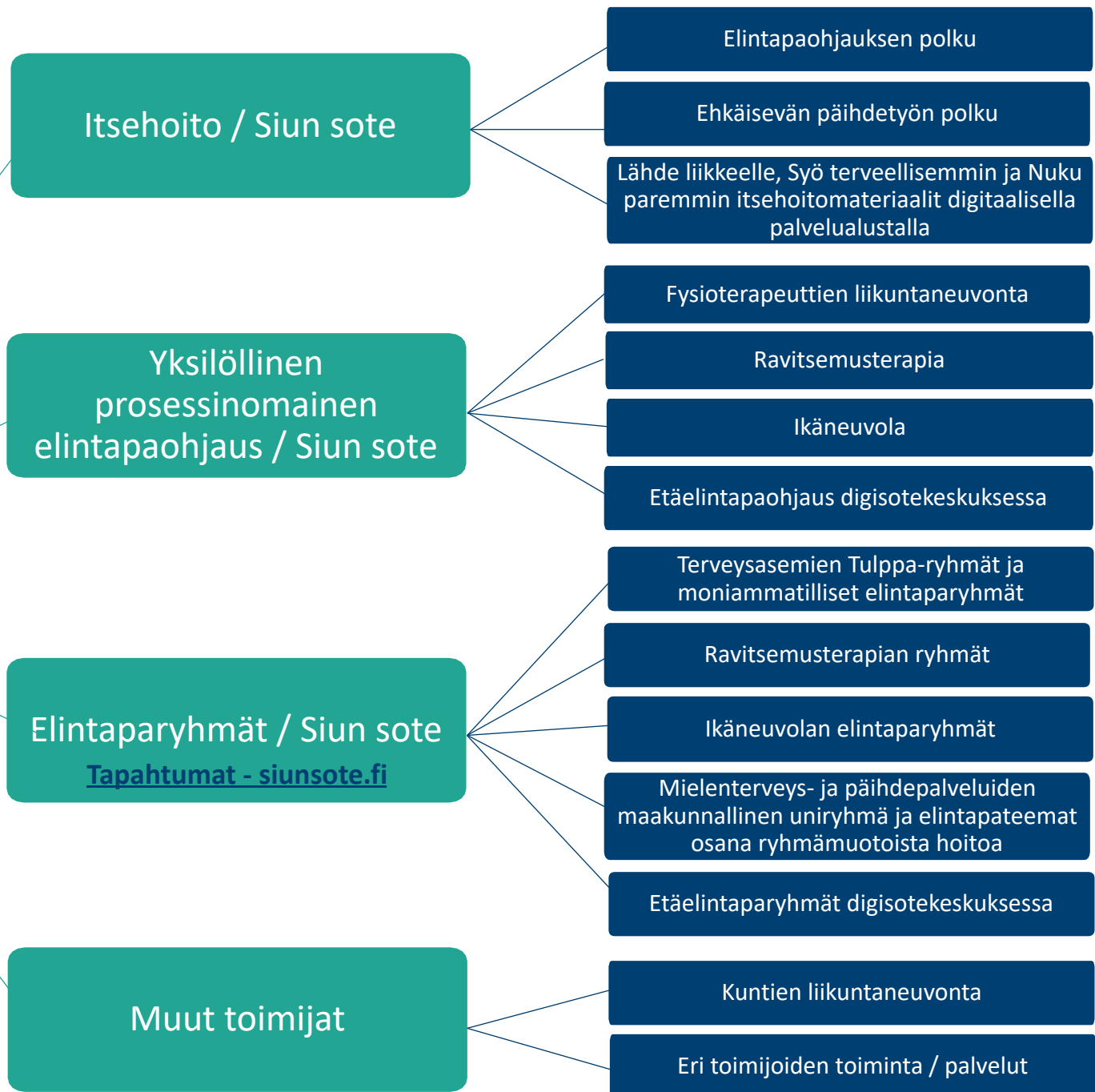
[illegible]

**Prosessinomaisia
elintapaohjauksen palveluita
kehitetään yhdenvertaisesti
koko hyvinvointialueella**

[Miunhyvinvointi.fi](https://miunhyvinvointi.fi)



Jokainen ammattilainen
toteuttaa elintapaohjausta
osana omaa perustyötään



Kehittämisen kohteet

2.1 Elintapaohjausta toteutetaan osana ammattilaisten perustyötä yhteisen toimintamallin mukaisesti, 2.2 Toteutetaan ja kehitetään elintaparyhmiä, 2.3 Toteutetaan ja kehitetään yksilöllistä prosessinomaista elintapaneuvontaa, 2.4 Ammattilaiset ohjaavat asiakkaita eri toimijoiden elintapaohjauksen palveluihin				
Toimenpiteet	Vastuutaho	Aikataulu	Toteutuminen (kyllä/osittain/ei)	Mahdolliset korjaustoimenpiteet
Elintapaohjauksen polun päivittäminen eri ikäryhmien tarpeiden pohjalta	Elintapaohjauksen asiantuntija Ikääntyneiden yhteiset palvelualue Neuvolatoiminta, koulu- ja opiskeluterveydenhuolto Ravitsemusterapia Terapiapalvelut Ikäneuvola	2025	Toteutunut osittain Elintapaohjauksen polku on päivitetty ikäihmiset ja heidän kanssaan työskentelevät ammattilaisten tarpeiden pohjalta (polun esittely vanhusneuvostossa 15.4.2025).	Elintapaohjauksen polun päivitystarvetta lasten, nuorten ja perheiden osalta arvioidaan osana Neuvokas perheen monialainen tuki lapsiperheille –hanketta (1.9.2024-31.-8.2027).
Elintaparyhmät kirjataan osaksi laajan palveluiden soteasemien suunnitelmaa	Elintapaohjauksen asiantuntija Terveysasemat	2024–2025	Ei Elintaparyhmiä ei ole kirjattu sote-keskusten suunnitelmaan.	Elintaparyhmät huomioidaan jatkossa terveydenhuollon omavalvontasuunnitelmissa.
Elintaparyhmät toteutuvat laajan palveluiden soteasemilla vuosikellon mukaisesti	Terveysasemat	2025–2028	Toteutunut osittain Elintaparyhmiä toteutetaan kerran keväällä ja syksyllä resurssien mukaan. Tulppa-verkkovalmennuspilotti käynnistynyt keväällä 2025 (3 pilottiryhmää): • Helmikuu: 21 asiakasta, • Maaliskuu: 19 asiakasta, • Huhtikuu ja toukokuu: yhteensä 23 asiakasta	Tulppa-verkkovalmennuspilotti on toteutunut suunnitellusti, mutta aikaisemmin suunniteltu ryhmätoiminta ei ole toteutunut resurssien vähäisyyden vuoksi. Tulppa-verkkovalmennuspilotin kokemuksia hyödynnetään ryhmätoiminnan kehittämisessä.
Ravitsemusterapiaa toteutetaan nykymuotoisten palveluiden lisäksi osana digisotekeskuksen toimintaa	Ravitsemusterapia	2025–2028	Toteutunut osittain Ravitsemusterapia ei ole vielä tällä hetkellä osa digisotekeskuksen toimintaa, mutta suunnittelutyö on käynnissä.	Digitaalisen palvelualueen käyttöönotto meneillään (oma etä vastaanotto).
Elintapaohjauksen palveluja on tunnistettu ja ne on kuvattu palvelutietovarantoon, josta tiedot ovat nostettavissa hyte-palvelutarjottimelle	HyKe-hanke yhteistyössä toimialueiden kanssa Terveys- ja sairaanhoitopalvelut Ikääntyneiden palvelut	2024–2025	Toteutunut osittain Terveelliset elintavat -teemaan nousee yhdeksän Siun soten palvelua. Lisäksi PTV-kuvauksia on muilta toimijoilta (esim. kuntien liikuntaneuvonta. Hankekauden jälkeinen hallintamallia (ylläpito yms.) ei vielä ole hyväksytty.	Hallintamalli varmistetaan ennen HyKe-hankkeen päättymistä.

Elintapaohjauksen näkyväksi tekeminen

Elintapaneuvonnan toteutuminen tyypin 2 diabetesriskissä oleville

- Tyypin II diabetesriski todettu, lkm:
 - 633 (vrt. 698 vuonna 2023)
- Neuvonta annettu, lkm:
 - 89 (vrt. 35 vuonna 2023)
- Neuvonta annettu, %:
 - 14,1 (vrt. 5,0 % vuonna 2023)
- Hyte-kertoimen mukaisten toimenpidekoodien kirjausten määrä vuonna 2024:
 - Yhteensä: 2547 (vrt. 2023: 1960)

	Tyypin II diabetesriski todettu, henkilöiden l.	Neuvonta annettu, henkilöiden lkm	Neuvonta annettu, %	Pisteet
Kanta-Hämeen hyvinvointialue	463	243	52,5	100
Länsi-Uudenmaan hyvinvointialue	1 588	816	51,4	98
Pirkanmaan hyvinvointialue	2 356	1 014	43	81
Helsingin kaupunki	2 500	876	35	66
Itä-Uudenmaan hyvinvointialue	221	69	31,2	58
Vantaan ja Keravan hyvinvointialue	1 115	343	30,8	57
Päijät-Hämeen hyvinvointialue	685	200	29,2	54
Keski-Suomen hyvinvointialue	723	198	27,4	51
Kymenlaakson hyvinvointialue	457	124	27,1	50
Etelä-Savon hyvinvointialue	365	94	25,8	48
Pohjois-Pohjanmaan hyvinvointialue	1 164	274	23,5	43
Varsinais-Suomen hyvinvointialue	1 616	378	23,4	43
Pohjois-Karjalan hyvinvointialue	633	89	14,1 (Vrt. 5 % 2023)	25
Keski-Uudenmaan hyvinvointialue	620	88	14,2	25
Satakunnan hyvinvointialue	496	68	13,7	24
Kainuun hyvinvointialue	111	9	8,1	13
Pohjois-Savon hyvinvointialue	589	38	6,5	10
Keski-Pohjanmaan hyvinvointialue	299	19	6,4	9
Etelä-Karjalan hyvinvointialue	370	23	6,2	9
Lapin hyvinvointialue	299	10	3,3	4
Pohjanmaan hyvinvointialue	534	14	2,6	2
Etelä-Pohjanmaan hyvinvointialue	459	7	1,5	0

Lähde: Hyvinvointialueiden Hyte-kerroinraportti

Pohjois-Karjalan hyvinvointialue | www.siunsote.fi

Ammattilaisten elintapaohjauksen osaamisen vahvistaminen

Ammattilaisten elintapaohjauksen osaamista tuetaan lisäkoulutuksella

• Verkkokurssit:

- Liikuntaneuvonnan verkkokurssi fysioterapeuteille osana perehdytystä
- Yleisimpien pitkäaikaissairauksien perusteet –verkkokurssissa elintapaohjauksen osio (julkaisematta)
- Elintapaohjaus on osa Hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen –verkkokurssia (julkaistu 6/2025).

• Yhteistyössä eri toimijoiden kanssa järjestämiä koulutuksia:

- 5.9.2024 Kun syömisen kanssa on pulmia - asiakkaiden kohtaaminen elintapaohjauksessa
- 29.10.2024 Painon puheeksiotto ja vahvuuslähtöinen ohjaus –koulutus
- 22. ja 29.1.2025 Tulppa-verkkovalmennuksen ohjaajakoulutus
- 28.1.2025 Liikunta, mielen hyvinvointi ja yksinäisyys –webinaari
- 25.3., 26.3. ja 27.3. Ravitsemustyöpaja ikääntyneiden palveluiden ravitsemusvastaaville, osa 1
- 22.5., 26.5. ja 27.5. Ravitsemustyöpaja ikääntyneiden palveluiden ravitsemusvastaaville, osa 2
- 22.5.2025 Aikuisten ravitsemusterveyden edistäminen yhteistyössä
- 23.5.2025 Lasten ja nuorten ravitsemusterveyden edistäminen yhteistyössä
- Voimaa vanhuuteen –ohjelman (2025-2027) järjestämät koulutukset: Voitas kouluttajakoulutus, Ulkoiluystäväksi iäkkäälle –kouluttajakoulutus, Senioritansseja istuen ja seisten, Lempeää liikuntaa istumajoogasta, Liikuntaneuvontaa ikäihmisille

704 osallistujaa

Ammattilainen elintapamuutoksen tukijana

Tervetuloa mukaan Ammatilainen elintapamuutoksen tukijana -koulutuskokonaisuuteen! Koulutuksessa:

- Syvennät elintapojen puheeksiottoa ja asiakkaan motivointiin liittyvää osaamista.
- Saat näkökulmia, työvälineitä ja varmuutta asiakastilanteisiin ja elintapamuutosryhmien ohjaamiseen.

Koulutus sisältää ajankohtaista ja tutkittua tietoa, ja käytännönläheisten oppimistehtävien avulla pääset kokeilemaan työvälineitä työssäsi. Havaintoja ja kokemuksia puretaan pienryhmien verkkotapaamisissa.

Aika 22.9.-11.12.2025 (luentotallenteet voi seurata oman aikataulun mukaisesti ja pienryhmät kokoontuvat 23.10., 20.11. ja 11.12. klo 14.30-15.30)

Paikka Etänä, verkossa

Kohde Aikuisväestön kanssa työskentelevät Siun sotien ammatillaiset

Keskeiset sisällöt ja aikataulu

Osa 1.

Elintapojen / elintapamuutoksen puheeksiotto ja asiakkaan motivointi muutokseen

Osa 2.

Asiakkaan tukeminen muutoksessa ja jatkohoitoon / omahoitoon sitoutuminen

Osa 3.

Elintapamuutosten ohjaaminen ryhmässä – hyviä käytänteitä ja käytännön työkalun suunnitteluun ja organisoimiseen



Ilmoittautuminen
<https://urly.fi/3Hvg>

Kehittämisen kohteet

4.1 Elintapaohjaus on osa ammattilaisten perehdytystä, 4.2 Elintapa-ohjauksesta on saatavilla lisäkoulutusta

Toimenpiteet	Vastuutaho	Aikataulu	Toteutuminen (kyllä/osittain/ei)	Mahdolliset korjaustoimenpiteet
Kehitetään elintapaohjauksen verkkokurssi terveysasemien henkilöstön osaamisen vahvistamiseksi	Elintapaohjauksen asiantuntija Terveysasemat	2024–2025	Toteutunut osittain Elintapaohjaus on osa Yleisimpien pitkäaikaissairauksien perusteet – verkkokurssia, jota ei ole vielä julkaistu.	Yleisimpien pitkäaikaissairauksien perusteet – verkkokurssin julkaisu syksyn 2025 aikana.
Tehdään suunnitelma elintapaohjauksen osaamisen kehittämisestä Siun soten ammattilaisten tarpeiden pohjalta	Elintapaohjauksen asiantuntija Osaamisen kehittämisen yksikkö	2026	Toimenpide ei koske vuotta 2024–2025	
Sisällytetään tarpeen mukaisesti mielen hyvinvointia tukevia teemoja osaksi Siun soten ammattilaisten elintapaohjauksen koulutuksia / verkkokursseja	Elintapaohjauksen asiantuntija yhdessä mielenterveys- ja päihdepalveluiden kanssa	2026	Toimenpide ei koske vuotta 2024–2025	
Järjestetään ammattilaisille elintapaohjauksen koulutusta osaamisen kehittämisen suunnitelman mukaisesti	Elintapaohjauksen asiantuntija Osaamisen kehittämisen yksikkö	2027–2028	Toimenpide ei koske vuotta 2024–2025	
Seurataan ja arvioidaan elintapaohjauksen koulutuksen vaikutuksia	Elintapaohjauksen asiantuntija Osaamisen kehittämisen yksikkö	2027–2028	Toimenpide ei koske vuotta 2024–2025	

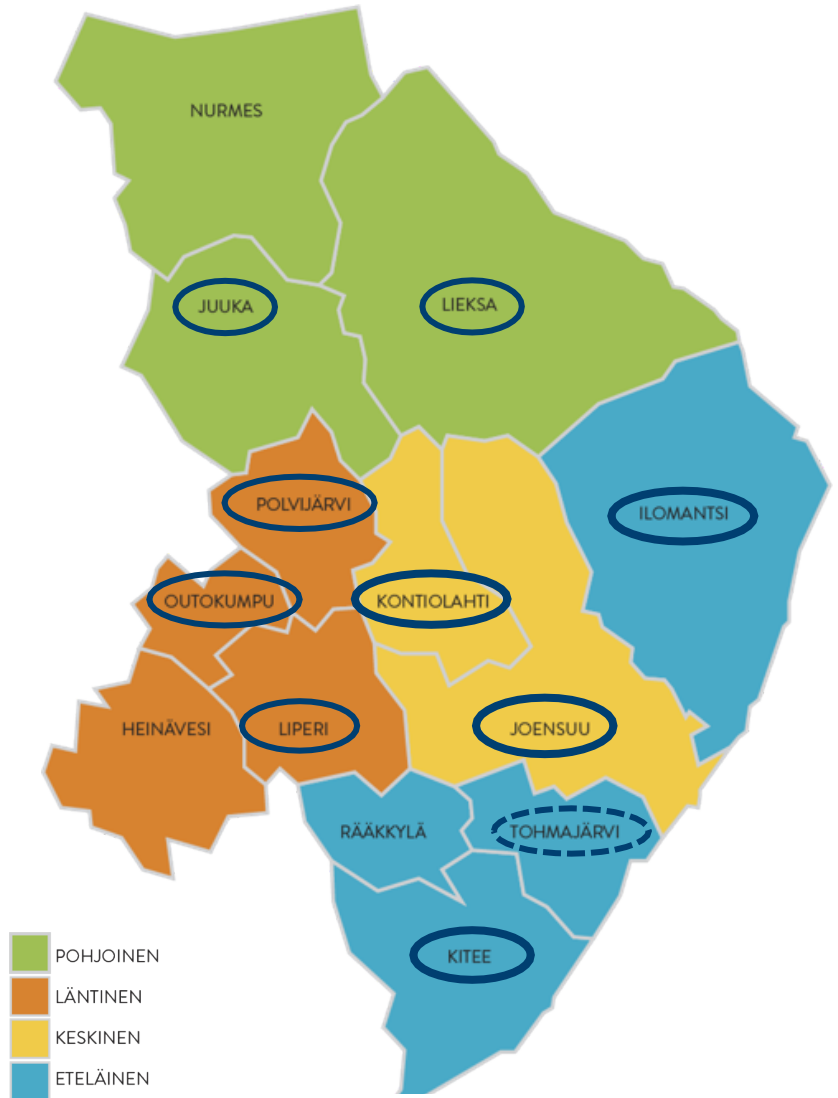
Yhteistyön kehittäminen eri toimijoiden kanssa

Elintapaohjausta toteutetaan tiiviissä yhteistyössä kuntien kanssa

- Liikuntaneuvonta osana kunnan peruspalvelua:
 - Liperi, Juuka, Kontiolahti, Ilomantsi ja Lieksa (käynnistymässä)
- Liikuntaneuvonta hankerahoituksen tukemana:
 - Polvijärvi, Outokumpu, Joensuu, Kiteellä ja Tohmajärvi (varhaiskasvatuksen henkilöstö)

→ Laadittu yhteinen toimintamalli elintapaohjauksen toteutukseen

→ Liikuntaneuvojille sovittu vastinparit hyvinvointialueelta



Kehittämisen kohteet

5.1 Elintapaohjausta toteutetaan tiiviissä yhteistyössä kuntien kanssa, 5.2 Elintapaohjausta kehitetään yhteistyössä eri toimijoiden kanssa				
Toimenpiteet	Vastuutaho	Aikataulu	Toteutuminen (kyllä/osittain/ei)	Mahdolliset korjaustoimenpiteet
Maakunnallinen elintapaohjauksen verkosto on mukana tuottamassa sisältöä maakuntaliiton hyte-uutiskirjeeseen (julkaisu kaksi kertaa vuodessa)	Elintapaohjauksen asiantuntija	2025–2028	Ei Maakuntaliitto on vastuussa hyte-uutiskirjeen julkaisusta. Uutiskirjettä ei ole julkaistu syksyyn 2025 mennessä.	Uutiskirjeessä on vaihtuvat teemat. Osallistetaan maakunnallista elintapaohjauksen verkostoa, kun teemana elintavat.
Alueellisissa kumppanuusryhmissä keskustellaan elintapaohjauksen yhdyspintatyön kehittämisestä	Hyte-koordinaatiosta vastaava yksikkö Kumppanuus-päällikkö Elintapaohjauksen asiantuntija	2024–2028	Ei Vuoden 2024 alueellisten kumppanuusryhmien teemana oli turvallisuus.	Alueellisten kumppanuusryhmien toiminta lakkautettiin keväällä 2025. Hyte-rakennetta tarkastellaan syksyn 2025 aikana.

Päivitysehdotus toimintasuunnitelmaan

- Mittareihin liittyvät muutosehdotukset:
 - Hyvinvointialueen elintapaohjauksen rakenteet on kuvattu ja johtamisvastuu määritelty: hyödynnetään itsearviointissa THL:n vähimmäistietosisällön mukaista itsearviointia alueen ehkäisevän päihdetyön rakenteiden vahvuudesta sekä alueen ehkäisevästä päihdetyöstä.
- Aikatauluihin liittyvät muutosehdotukset:
 - Itsearviointi elintapaohjauksen rakenteiden vahvuudesta: siirretään vuoteen 2026.
 - Elintapaohjauksen polun päivittäminen eri ikäryhmien tarpeiden pohjalta: pidennetään aikataulua 2027 asti Neuvokas perheen monialainen tuki lapsiperheille –hankeen aikataulun mukaisesti.
 - Selvitetään elintapaohjauksen polun käyttöönottomahdollisuuksia muissa palveluissa: pidennetään aikataulua 2028 asti.
 - Selvitetään elintapaohjauksen kirjaamisen kehittämistä hyte-kerroin huomioiden muissa palveluissa: pidennetään aikataulua 2028 asti.
- Termeihin liittyvät muutosehdotukset:
 - Laajan palveluiden soteasemat → sote-keskukset
 - Matalan kynnyksen elintapaohjauksen digipolku → hyvinvoinnin digipolut
- Hyte-lautakunnalle raportointi jatkossa keväisin

Pohjois-Karjalan hyvinvointialueen ehkäisevän päihdetyön rakenteet:

Toimielin/vastuutaho: Hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen lautakunta

Toimeenpaneva työryhmä: Hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen ohjausryhmä

Ehkäisevästä päihdetyöstä vastaava henkilö: Ennaltaehkäisevän päihdetyön asiantuntija

Toimintasuunnitelma, johon EPT sisältyy: Ehkäisevän päihdetyön toimintasuunnitelma 2023-2025, Hyte-suunnitelma 2025-2028

Kiitos!